

112 年 7 月份				林 口 國 小 附 設 幼 兒 園 餐 點 表						
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容					午 點 心	
				主食	主菜	時蔬	湯	水果		
7 月 4 日	週二	清粥小菜		水餃		時令蔬菜	玉米馬鈴薯濃湯	時令水果	布丁	
7 月 5 日	週三	客家粿仔湯麵		白米飯	日式馬鈴薯雞丼	時令蔬菜	蒜頭蛤蠣雞湯	時令水果	起司乳酪丁吐司	鮮奶
7 月 6 日	週四	叉燒包	米漿	肉絲炒飯		時令蔬菜	南瓜洋葱蔬菜湯	時令水果	彩蔬鮭魚蛋花粥	
7 月 7 日	週五	魚片粥		白米飯	麻油薑炒雞	時令蔬菜	金菇肉片湯	時令水果	沙其馬	
7 月 10 日	週一	水煮玉米	麥茶	什錦板條		時令蔬菜	味噌蘿蔔湯	時令水果	綠豆湯	
7 月 11 日	週二	鮮肉包	鮮奶	白米飯	醬滷蹄膀丁麵線	時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	蕃茄蔬菜刀削麵	
7 月 12 日	週三	蔬菜咖哩湯餃		肉醬義大利麵		時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	起司火腿吐司	豆漿
7 月 13 日	週四	馬拉糕	決明子茶	白米飯	糖醋彩蔬肉片	時令蔬菜	蕃茄高麗菜湯	時令水果	香菇芋頭雞茸粥	
7 月 14 日	週五	南瓜菇菇粥		海鮮炒麵		時令蔬菜	木須肉絲湯	時令水果	中華豆花	
7 月 17 日	週一	水煮蛋	麥茶	白米飯	芹香魚丁	時令蔬菜	白菜湯	時令水果	粉圓冬瓜露	
7 月 18 日	週二	貢丸冬粉湯		日式炒麵		時令蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	奶皇包	薏仁糙米漿
7 月 19 日	週三	香菇肉粥		白米飯	奶油雞肉飯	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	草莓吐司	豆漿
7 月 20 日	週四	肉包	鮮奶	白米飯	蔥油雞	時令蔬菜	味噌紫菜湯	時令水果	水煮毛豆	決明子茶
7 月 21 日	週五	地瓜條		油飯		時令蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	奶酪	
7 月 24 日	週一	牛奶軟麵包	鮮奶	白米飯	糖醋魚片豆腐	時令蔬菜	蕃茄蔬菜湯	時令水果	仙草QQ湯	
7 月 25 日	週二	小黑饅頭	豆漿	肉燥乾意麵		時令蔬菜	海結豆腐蛋花湯	時令水果	鮮肉燒賣	麥茶
7 月 26 日	週三	皮蛋瘦肉粥		白米飯	菇菇嫩炒雞片	時令蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	起司火腿吐司	黑芝麻豆漿
7 月 27 日	週四	小銀絲卷		水餃		時令蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	南瓜雞茸粥	
7 月 28 日	週五	玉米脆片	鮮奶	咖哩雞肉燴飯		時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	蘇打餅乾	米漿
7 月 31 日	週一	奶香捲	薏仁糙米漿	白米飯	香滷肉燥	時令蔬菜	薑絲蛤蠣湯	時令水果	地瓜甜湯	