

112 年		8.9 月份		林 口 國 小 附 設 幼 兒 園 餐 點 表											
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容					午 點 心		餐 點 類 別				
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯			水果	全穀雜糧	豆蛋魚肉	蔬菜	水果
8月30日	週三	豆沙包		咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	關東煮		✓	✓	✓	✓
8月31日	週四	鮮肉包	鮮奶	五穀米	香菇瓜仔肉燥	塔香海帶結	有機蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥		✓	✓	✓	✓
9月1日	週五	小餐包		地瓜飯	炸豬排	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	鮮菇髮菜湯	時令水果	沙其馬	米漿	✓	✓	✓	✓
9月4日	週一	草莓果醬吐司	鮮奶	白米飯	樹子蒸魚	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	鮮奶酪		✓	✓	✓	✓
9月5日	週二	南瓜雞茸粥		五穀米	酥炸魚塊	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	水煮毛豆		✓	✓	✓	✓
9月6日	週三	蔥香河粉		水餃、甜不辣			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	檸檬愛玉甜湯		✓	✓	✓	✓
9月7日	週四	蝦餃冬粉湯		地瓜飯	栗子燒雞	芹香炒蝦仁	有機蔬菜	竹筍蛤蠣湯	時令水果	醬燒肉包	豆漿	✓	✓	✓	✓
9月8日	週五	慶生蛋糕	麥茶	小米飯	醬燒小排	黃金雞捲	有機蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	水煮蛋	米漿	✓	✓	✓	✓
9月11日	週一	養生南瓜饅頭	鮮奶	白米飯	客家小炒	麻婆豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	小兔包		✓	✓	✓	✓
9月12日	週二	大滷麵		白米飯	香菇蠔油機	菜脯蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	燒賣	決明子茶	✓	✓	✓	✓
9月13日	週三	魚片玉米粥		日式炒烏龍			有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	瑞士捲片	喝的燕麥	✓	✓	✓	✓
9月14日	週四	蘿蔔糕湯		小米飯	滷小雞腿	白菜滷	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	冰烤小地瓜	豆醬	✓	✓	✓	✓
9月15日	週五	蔬菜麵		地瓜飯	醋椒燴三鮮	小黃瓜甜不辣	有機蔬菜	醬瓜雞湯	時令水果	中華豆花		✓	✓	✓	✓
9月18日	週一	玉米蛋餅	鮮奶	白米飯	玉米滑蛋雞丁	紅燒豆腐	有機蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	福樂黃金雞蛋布丁		✓	✓	✓	✓
9月19日	週二	鮮蔬雲吞		白米飯	肉燥滷鵪鶉蛋	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	水煎包		✓	✓	✓	✓
9月20日	週三	香煎芋頭糕		奶油培根斜管麵			有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	珍珠丸	豆漿	✓	✓	✓	✓
9月21日	週四	古早味米苔目		五穀米	蜜汁小排	番茄炒蛋	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	紅豆湯		✓	✓	✓	✓
9月22日	週五	金銀蛋瘦肉粥		地瓜飯	紅燒雞丁	開陽時瓜	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	蘇打餅乾	麥茶	✓	✓	✓	✓
9月23日	週六	日式味噌拉面		小米飯	香嫩雞柳	金菇三絲	有機蔬菜	紫菜吻仔魚湯	時令水果	蔓越莓吐司		✓	✓	✓	✓
9月25日	週一	焦糖花捲饅頭	鮮奶	五穀米	三杯雞	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	鮮肉包		✓	✓	✓	✓
9月26日	週二	肉絲陽春麵		五穀米	馬鈴薯燉肉丁	咖哩百頁	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	地瓜芋圓湯		✓	✓	✓	✓
9月27日	週三	五彩鮮味粥		招牌油飯			有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	奶皇包	豆漿	✓	✓	✓	✓
9月28日	週四	什錦麵		小米飯	打拋豬肉	三杯杏包菇	有機蔬菜	蔬菜豆腐湯	時令水果	原味杯子蛋糕	米漿	✓	✓	✓	✓
9月29日	週五	中秋節連假													
本園一律使用「國產豬、牛肉食材」及「本校未使用輻射污染食品」，向豐得國際供應商採買															