

112 年 6 月份		林 口 國 小 附 設 幼 兒 園 餐 點 表									
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
6 月 1 日	週四	蔬菜湯餃		紫米飯	彩椒鳳梨茄汁雞丁	豆干炒小黃瓜	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	冰烤地瓜	決明子茶
6 月 2 日	週五	奶油小麵包	豆漿	白米飯	蜜汁雞腿塊	毛豆洋蔥炒蛋	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	蘇打餅乾	米漿
6 月 5 日	週一	原味蛋餅	鮮奶	白米飯	洋蔥炒肉絲	開陽時瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	奶皇包	麥茶
6 月 6 日	週二	南瓜雞茸粥		地瓜飯	香酥芝麻里肌	綜合滷味	有機蔬菜	海芽豆腐湯	時令水果	水煎包	決明子茶
6 月 7 日	週三	關東煮		茄汁什錦斜管麵			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	原味杯子蛋糕	
6 月 8 日	週四	絲瓜蛤蠣麵線		五穀飯	花生雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	銅鑼燒	
6 月 9 日	週五	生日蛋糕	麥茶	紫米飯	清蒸魚	韭菜炒甜不辣	有機蔬菜	枸杞山藥雞湯	時令水果	布丁	
6 月 12 日	週一	香酥蔥抓餅	原味豆漿	白米飯	紅燒獅子頭	醬燒豆包	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	水煮玉米	
6 月 13 日	週二	烏龍湯麵		五穀飯	糖醋甜椒小排	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	鮮奶酪	
6 月 14 日	週三	蘿蔔糕湯		咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	芋泥包	
6 月 15 日	週四	起司捲	鮮奶	地瓜飯	京醬黃瓜炒肉片	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	味噌洋蔥蛋花湯	時令水果	鮮肉燒賣	麥茶
6 月 16 日	週五	玉米蛋花瘦肉粥		紫米飯	香酥雞排	雪菜三色豆	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	水煮毛豆	
6 月 17 日	週六	三色水果吐司		外食						蜂蜜蛋糕片	比菲多原味
6 月 19 日	週一	紅豆捲心饅頭	鮮奶	白米飯	醬燒肉	塔香茄子	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	水煮蛋	決明子茶
6 月 20 日	週二	皮蛋瘦肉粥		五穀飯	洋蔥杏菇燒雞	金沙豆腐	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	小兔包	
6 月 21 日	週三	魚丸冬粉湯		肉粽			有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	瑞士捲片	
6 月 22 日	週四	端午連假									
6 月 23 日	週五										
6 月 26 日	週一	玉米脆片	鮮奶	白米飯	蔭鳳梨蒸鯛魚	蕃茄鮮蝦炒蛋	有機蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	仙草QQ湯	
6 月 27 日	週二	雙層起司三明治	黑豆漿	五穀米	蜜汁小排	西芹炒杏鮑菇	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	綠豆湯	
6 月 28 日	週三	鮮肉包	麥茶	地瓜飯	香菇瓜仔肉燥	塔香海帶結	有機蔬菜	魚丸湯	時令水果	香草杯子蛋糕	
6 月 29 日	週四	草莓果醬吐司	原味豆漿	外食						沙其馬	
6 月 30 日	週五	金銀蛋瘦肉粥		地瓜飯	香嫩雞柳	紅燒豆腐	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	中華愛玉	