

113 年 1 月份		林 口 國 小 附 設 幼 兒 園 餐 點 表									
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
1 月 2 日	週二	熱狗蛋吐司捲	鮮奶	小米飯	清蒸魚	韭菜炒甜不辣	有機蔬菜	枸杞山藥雞湯	時令水果	水煮毛豆	
1 月 3 日	週三	生日蛋糕	麥茶	什錦炒麵			有機蔬菜	魚丸湯	時令水果	叉燒包	養樂多
1 月 4 日	週四	南瓜雞茸粥		地瓜飯	香菇瓜仔肉燥	塔香海帶結	有機蔬菜	薑絲肉片湯	時令水果	冰烤小地瓜	決明子茶
1 月 5 日	週五	海苔肉鬆壽司33條		五穀飯	彩椒鳳梨茄汁雞丁	金菇三絲	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	車輪餅(奶油)	
1 月 8 日	週一	肉排起司三明治		白米飯	蜜汁雞腿塊	毛豆蝦仁炒蛋	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	布丁	
1 月 9 日	週二	銀絲卷	原味豆漿	白米飯	洋蔥炒肉絲	開陽時瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	地瓜芋圓湯	
1 月 10 日	週三	珍珠丸	米漿	茄汁什錦斜管麵			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	爆漿奶凍麵包	
1 月 11 日	週四	蘿蔔糕湯		地瓜飯	香酥芝麻里肌	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海芽豆腐湯	時令水果	醬燒小肉包	麥茶
1 月 12 日	週五	草莓果醬吐司	鮮奶	白米飯	紅燒獅子頭	白菜滷	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	貓掌雞蛋糕(椰香奶酥) 骨頭雞蛋糕	
1 月 15 日	週一	起司捲	原味豆漿	五穀飯	糖醋甜椒小排	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	鮮奶酪	
1 月 16 日	週二	蔬菜湯餃		地瓜飯	京醬炒肉片	木須炒蛋	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	芋泥包	AB優酪乳
1 月 17 日	週三	什錦湯麵		咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	味噌洋蔥蛋花湯	時令水果	鮮肉燒賣	
1 月 18 日	週四	魚片粥		小米飯	香酥雞排	金沙絲瓜	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	水煮蛋	
1 月 19 日	週五	紅豆捲心饅頭	鮮奶	白米飯	醬燒肉丁	芹菜炒雞絲	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	藍莓小麵包	決明子茶