

林口國小 107 學年度 上學期高關懷活動課程計劃表

營隊名稱(組別)：兒童團體-圓桌武士樂桌遊

課程時間：107/11/14 起至 108/01/02 止共 8 次 每週三上午 08:00 至 08:40

活動帶領人：講師施欣怡 協同帶領人：林口國小輔導室團隊

貴家長您好：

本校輔導處於這學期辦理「圓桌武士樂桌遊」課程，本課程以桌遊活動及團體討論的方式進行，對象以三、四年級學生為主。在團體互動的過程中，孩子發現別人同時也認識自己，在老師的引導下學習傾聽與自我表達。我們不標榜遊戲的功能性，孩子愛玩的天性與學習的本能，在遊戲的過程中自然會磨練出許多獨特的技術與策略，老師僅在一旁適時提點，讓孩子們自由發揮、學習做決策並承擔結果。誠摯的邀請您的孩子前來參與！

■ 活動時間：週三 08:00~08:40 (共 8 次上課)

(11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19、12/26、1/2)

■ 活動地點：林口國小諮商室

■ 參與對象：三、四年級學生，共 6 人。

■ 報名方式：即日起至 107 年 11 月 12 日(星期一)止，報名表繳交至輔導處。

■ 報名費用：免費

■ 聯絡電話：2601-1010 分機 841 劉玲玲老師

■ 課程內容：

次數	日期	單元名稱	單元目標	預定活動內容摘要
1	107/11/14	自我介紹及破冰	1. 能自我介紹。 2. 能與他人和睦相處建立友善關係。 3. 能在團體中遵守基本規範。 4. 邊玩邊培養：手眼協調	1. 相見歡 2. 訂公約 3. 自我介紹 4. 醜娃娃
2	107/11/21	自我效能	1. 能接納自己的優勢及弱勢能力。 2. 能明瞭凡事須盡力，但不過度重視結果或成敗。	哆寶
3	107/11/28	處理壓力技巧	1. 能嘗試使用紓解壓力的方法。 2. 能從檢討失敗經驗中重新調整解決問題的方式或策略。	超級犀牛
4	107/12/05	處理情緒技巧	1. 能探索自己情緒狀態。 2. 能理解情緒為一動態變化的狀態。 3. 能表達自己複雜的正向或負向情緒與強度。	矮人礦坑
5	107/12/12	基本溝通技巧	1. 能接受他人不同的意見或感受。 2. 能以他人可接受的方式提出自己的意見或感受。	妙語說書人
6	107/12/19	人際互動技巧	1. 能適當表現被團體接受的行為。 2. 能積極主動參與小組或團體活動以爭取團隊榮譽。	挪亞方舟
7	107/12/26	處理衝突技巧	1. 能在面對同儕的衝突時，以能被接受的方式表達自己負面的情緒。 2. 能檢視發生衝突的原因並自我修正。	拉密
8	108/01/02	自我認同	1. 活動資料的統整和回顧。 2. 個人與團體的回饋、分享。 3. 能從失敗經驗中學習調整。 4. 能從成功經驗中肯定自己。	1. 認識自己心中的自己。 認識別人眼中的自己。

林口國小 106 學年度 下學期高關懷活動課程計劃表

營隊名稱(組別)：「料理屬王」

課程時間：107/04/18 起至 107/06/06 止共 8 次

每週三下午 12:00 至 14:30

活動帶領人：講師陳秀祝

協同帶領人：兼輔老師賴芸容

次數	日期	中餐	點心
1	107/04/18	火鍋	鬆餅
2	107/04/25	什錦炒飯	花生糖
3	107/05/02	水餃	牛軋餅
4	107/05/09	海鮮煲粥	綠豆糕
5	107/05/16	義大利麵+玉米濃湯	杯子蛋糕
6	107/05/23	什錦炒米粉	QQ 球
7	107/05/30	荷包蛋炒麵	手工餅乾
8	107/06/06	日式拉麵	水果塔

培養發掘與面對問題的能力，並以積極行動去解決生活中的各項問題

林口國小 106 學年度下學期高關懷活動課程計劃表

1. 營隊名稱(組別):「七手八腳」策略聯盟
2. 課程日期: 107/04/18 起至 107/06/06 止共 8 次。
3. 課程時間:每週三下午 14:30 至 15:55
4. 活動帶領人:林口國小專輔教師:柯婷月

次數	日期	單元名稱	單元目標	預定活動內容摘要
1	107/04/18	「七手八腳」策略聯盟 相見歡	1. 能自我介紹。 2. 能與他人和睦相處建立友善關係。 3. 能在團體中遵守基本規範。	1. 相見歡 2. 訂公約 3. 自我介紹
2	107/04/25	「七手八腳」策略聯盟 變變變 (處理情緒技巧)	1. 能探索自己情緒狀態。 2. 能理解情緒為一動態變化的狀態。 3. 能表達自己複雜的正向或負向情緒與強度。	1. 摩斯密碼
3	107/05/02	「七手八腳」策略聯盟 (處理壓力技巧)	1. 培養休閒娛樂興趣。 2. 能嘗試使用紓解壓力的方法。 3. 能從檢討失敗經驗中重新調整解決問題的方式或策略。	1. 矮人礦坑
4	107/05/09	「七手八腳」策略聯盟 (自我效能)	1. 能接納自己的優勢及弱勢能力。 2. 能明瞭凡事須盡力，但不過度重視結果或成敗。	1. 哆寶 2. 醜娃娃
5	107/05/16	「七手八腳」策略聯盟 (基本溝通技巧)	1. 能接受他人不同的意見或感受。 2. 能以他人可接受的方式提出自己的意見或感受。	1. 髒小豬
6	107/05/23	「七手八腳」策略聯盟 (人際互動技巧)	1. 能適當表現被團體接受的行為。 2. 能積極主動參與小組或團體活動以爭取團隊榮譽。	1. 數字急轉彎 2. 德國心臟病
7	107/05/30	「七手八腳」策略聯盟 (處理衝突技巧)	1. 能在面對同儕的衝突時，以能被接受的方式表達自己負面的情緒。 2. 能檢視發生衝突的原因並自我修正。	1. 閃靈快手 2. 終極無影手
8	107/06/06	「七手八腳」策略聯盟 (自我認同)	1. 活動資料的統整和回顧。 2. 個人與團體的回饋、分享。 3. 能從失敗經驗中學習調整。 4. 能從成功經驗中肯定自己。	1. 認識自己心中的自己。 2. 認識別人眼中的自己。

林口國小 106 學年度上學期高關懷活動課程計劃表

5. 營隊名稱(組別)：超級英雄聯盟
6. 課程日期：106/10/03 起至 106/11/28 止共 8 次。
7. 課程時間：每週二下午 4:00 至 5:30
8. 活動帶領人：林口國小 資源班教師：陳慧音
協同帶領人：林口國小專輔教師：柯婷月

次數	日期	單元名稱	單元目標	預定活動內容摘要
1	106/10/03	超級英雄聯盟 相見歡	4. 能自我介紹。 5. 能與他人和睦相處建立友善關係。 6. 能在團體中遵守基本規範。	4. 相見歡 5. 訂公約 6. 自我介紹
2	106/10/17	超級英雄聯盟 變變變 (處理情緒技巧)	4. 能探索自己情緒狀態。 5. 能理解情緒為一動態變化的狀態。 6. 能表達自己複雜的正向或負向情緒與強度。	2. 彩虹變變變 3. 摩斯密碼
3	106/10/24	超級英雄聯盟 (處理壓力技巧)	4. 培養休閒娛樂興趣。 5. 能嘗試使用紓解壓力的方法。 6. 能從檢討失敗經驗中重新調整解決問題的方式或策略。	2. 推倒堤基 3. 矮人礦坑
4	106/10/31	超級英雄聯盟 (自我效能)	3. 能接納自己的優勢及弱勢能力。 4. 能明瞭凡事須盡力，但不過度重視結果或成敗。	3. 哆寶 4. 醜娃娃 5. CV 人生履歷
5	106/11/7	超級英雄聯盟 (基本溝通技巧)	3. 能接受他人不同的意見或感受。 4. 能以他人可接受的方式提出自己的意見或感受。	2. 髒小豬 3. 卡卡頌
6	106/11/14	超級英雄聯盟 (人際互動技巧)	3. 能適當表現被團體接受的行為。 4. 能積極主動參與小組或團體活動以爭取團隊榮譽。	3. 數字急轉彎 4. 德國心臟病 5. 卡坦島
7	106/11/21	超級英雄聯盟 (處理衝突技巧)	3. 能在面對同儕的衝突時，以能被接受的方式表達自己負面的情緒。 4. 能檢視發生衝突的原因並自我修正。	3. 閃靈快手 4. 終極無影手 5. 小紅帽與大野狼
8	106/11/28	英雄眼中的英雄 (自我認同)	5. 活動資料的統整和回顧。 6. 個人與團體的回饋、分享。 7. 能從失敗經驗中學習調整。 8. 能從成功經驗中肯定自己。	3. 認識自己心中的自己。 4. 認識別人眼中的自己。

林口國小 106 學年度上學期高關懷活動課程計劃表

1. 營隊名稱(組別)：烘焙高手兒童成長團體
2. 課程日期：106/10/18 起至 106/12/06 止共 8 次。
3. 課程時間：每週三下午 14:00 至 16:00
4. 活動帶領人：外聘教師：陳秀祝

助理：柯婷月

5. 上課地點：六年級自然教室

	課程內容	活動方式	講 師
1	鬆餅	藉由簡易點心製作過程，學習人際互動、培養自我照顧的生活能力。	陳秀祝、柯婷月
2	花生糖		陳秀祝、柯婷月
3	牛軋餅		陳秀祝、柯婷月
4	綠豆糕		陳秀祝、柯婷月
5	杯子蛋糕		陳秀祝、柯婷月
6	QQ 球		陳秀祝、柯婷月
7	手工餅乾		陳秀祝、柯婷月
8	水果塔		陳秀祝、柯婷月

林口國小 106 學年度上學期高關懷活動課程計劃表

1. 營隊名稱(組別)：人際桌遊兒童成長團體
2. 課程日期：106/10/18 起至 106/12/06 止共 8 次。
3. 課程時間：每週三下午 13:20 至 14:00
4. 活動帶領人：林口國小兼輔教師：陳美妙

	課程內容	課程日期	活動方式	講 師
1	DOBBLE 哆寶	10/18	速度、觀察力、反應力的提升	陳美妙
2	大富翁	10/25	規劃能力、計算能力的練習	陳美妙
3	打蒼蠅	11/1-	反應力的練習	陳美妙
4	誰是牛頭王	11/8	邏輯、序列概念的練習	陳美妙
5	洪水警報	11/15	邏輯、序列、記憶力的練習	陳美妙
6	德國蟑螂	11/22	猜心遊戲	陳美妙
7	UGLYDOLL	11/27	觀察力、反應力的練習	陳美妙
8	寶瓶座	12/6	觀察力、判斷力的練習	陳美妙

林口國小 106 學年度上學期高關懷活動課程計劃表

1. 營隊名稱(組別)：「美味饗宴」兒童成長團體
2. 課程日期：106/10/18 起至 106/12/06 止共 8 次。
3. 課程時間：每週三下午 12:00~13:2
4. 活動帶領人：林口國小兼輔教師 彭瑄儀施欣怡

■ 課程內容：

	課程內容	活動方式	講 師
1	水餃+青菜豆腐蛋花湯	藉由製作簡易餐點過程，學習人際互動、培養自我照顧的生活能力。	彭瑄儀、施欣怡
2	日式拉麵+蛋菜肉		彭瑄儀、施欣怡
3	炒飯(+三色蔬菜+蛋+肉)+湯(紫菜)		彭瑄儀、施欣怡
4	海鮮煲粥		彭瑄儀、施欣怡
5	義大利麵+玉米濃湯		彭瑄儀、施欣怡
6	什錦炒米粉(味噌湯)		彭瑄儀、施欣怡
7	荷包蛋炒麵+湯		彭瑄儀、施欣怡
8	火鍋		彭瑄儀、施欣怡

