

年		3		月份		林口國小附設幼兒園餐點表					
日期	星期	上午點心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
3 月 1 日	週五	豆沙包		白米飯	樹子蒸魚	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	沙其瑪	
3 月 4 日	週一	鮮肉包	鮮奶	五穀米	蔥爆肉片	塔香海帶結	有機蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	水煮毛豆	
3 月 5 日	週二	皮蛋瘦肉粥		地瓜飯	炸豬排	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	鮮菇髮菜湯	時令水果	關東煮	
3 月 6 日	週三	慶生蛋糕	麥茶	咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	鮮奶酪	
3 月 7 日	週四	南瓜雞茸粥		五穀米	酥炸魚塊	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	檸檬愛玉甜湯	
3 月 8 日	週五	蔥香河粉		小米飯	打拋豬肉	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	小餐包	
3 月 11 日	週一	養生南瓜饅頭	鮮奶	地瓜飯	栗子燒雞	芹香炒蝦仁	有機蔬菜	竹筍蛤蠣湯	時令水果	醬燒肉包	
3 月 12 日	週二	草莓果醬吐司		小米飯	醬燒小排	黃金雞捲	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	水煮蛋	決明子茶
3 月 13 日	週三	蝦餃冬粉湯		日式炒烏龍			有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	小兔包	
3 月 14 日	週四	大滷麵		白米飯	香菇蠔油雞	菜脯蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	燒賣	
3 月 15 日	週五	魚片玉米粥		白米飯	客家小炒	麻婆豆腐	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	瑞士捲片	喝的燕麥
3 月 18 日	週一	玉米蛋餅	鮮奶	小米飯	滷小雞腿	白菜滷	有機蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	冰烤小地瓜	
3 月 19 日	週二	蔬菜麵		地瓜飯	醋椒燴三鮮	小黃瓜甜不辣	有機蔬菜	醬瓜雞湯	時令水果	中華豆花	
3 月 20 日	週三	蘿蔔糕湯		咖哩雞丁蛋炒飯			有機蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	福樂黃金雞蛋布丁	
3 月 21 日	週四	肉絲陽春麵		白米飯	肉燥滷鵪鶉蛋	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	水煎包	
3 月 22 日	週五	香煎芋頭糕		白米飯	玉米滑蛋雞丁	紅燒豆腐	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	骨頭雞蛋糕(原味)	麥茶
3 月 25 日	週一	焦糖花捲饅頭	鮮奶	五穀米	紅燒雞丁	番茄炒蛋	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	紅豆湯	
3 月 26 日	週二	金銀蛋瘦肉粥		地瓜飯	蜜汁小排	開陽時瓜	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	珍珠丸	
3 月 27 日	週三	日式味噌拉麵		酸辣瘦肉燴飯			有機蔬菜	紫菜叻仔魚湯	時令水果	地瓜芋圓湯	
3 月 28 日	週四	古早味米苔目湯		白米飯	三杯雞	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	清蒸小肉圓	
3 月 29 日	週五	鹽可頌		阿姨打掃，與國小搭餐						蔓越莓吐司	

『本園肉類食材採用國內在地、豬肉，向豐得國際供應商採買』