

112 年 11 月份		林口國小附設幼兒園餐點表									
日期	星期	早點心		午餐內容						午點心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯品	水果		
11月1日	週三	起司捲	鮮奶	咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	筍片排骨湯	時令水果	紅豆湯圓	
11月2日	週四	早點停餐	麥茶	五穀飯	壽喜燒肉片	炸花枝丸	有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	布丁	
11月3日	週五	校外教學									
11月6日	週一	草莓果醬吐司	鮮奶	小米飯	香菇瓜仔肉燥	蕃茄鮮蝦炒蛋	有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	時令水果	燒賣	決明子茶
11月7日	週二	雞茸玉米粥		白米飯	蒜苗魚丁	三杯杏菇豆干	有機蔬菜	海帶芽味噌湯	時令水果	鮮奶酪	
11月8日	週三	客家板條		三鮮燴飯			有機蔬菜	白菜嫩豆腐湯	時令水果	芝麻包	豆漿
11月9日	週四	榨菜肉絲刀削麵		五穀飯	家常蔥燒肉片	塔香炒蛋	有機蔬菜	竹筍蛤蠣湯	時令水果	水煮蛋	麥茶
11月10日	週五	咖哩湯餃		小米飯	梅干絞肉	鮮筍炒蝦仁	有機蔬菜	雙色蘿蔔雞湯	時令水果	中華愛玉	
11月13日	週一	油蔥花捲饅頭	豆漿	小米飯	蔥燒雞丁	黃瓜炒雙絲	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	珍珠丸	
11月14日	週二	蕃茄蔬菜麵		白米飯	樹子蒸魚	洋蔥肉絲	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	奶油哈斯吐司	
11月15日	週三	米苔目湯		蔬菜海鮮燴麵			有機蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	小兔包	養樂多
11月16日	週四	蘿蔔糕湯		五穀飯	三杯雞	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	海結排骨湯	時令水果	水煮玉米	
11月17日	週五	魚丸冬粉湯		小米飯	塔香打拋豬	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	手撕奶香包	鮮奶
11月20日	週一	玉米麵包	鮮奶	小米飯	栗子燒雞	芹香紅絲白干絲	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	沙其馬	
11月21日	週二	紅豆捲心饅頭	豆漿	白米飯	豆干滷肉燥	玉米毛豆炒	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	水煮毛豆	
11月22日	週三	絲瓜麵線		什錦炒麵			有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	水煎包	決明子茶
11月23日	週四	醬燒肉包	麥茶	五穀飯	南瓜蘿蔔燒肉	彩椒燴菇	有機蔬菜	南瓜蔬菜湯	時令水果	日式關東煮	
11月24日	週五	起司蛋餅		小米飯	炸雞塊	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	香草杯子蛋糕	
11月27日	週一	玉米脆片	鮮奶	小米飯	酥炸魚塊	西芹炒杏鮑菇	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	瑞士捲片	
11月28日	週二	鹹奶油小麵包	豆漿	彩蔬雞丁炒飯			有機蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	奶皇包	
11月29日	週三	日式味噌拉麵		小米飯	滷小雞腿	番茄炒蛋	有機蔬菜	鮮菇髮菜湯	時令水果	地瓜芋圓湯	
11月30日	週四	原味小餐包		玉米飯	燒蝦排	紅燒肉末豆腐	有機蔬菜	海帶雞湯	時令水果	香酥蔥抓餅	