

112 年 10 月份		林 口 國 小 附 設 幼 兒 園 餐 點 表													
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心		餐 點 類 別			
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果			全穀雜糧	豆蛋魚肉	蔬菜	水果
10月2日	週一	焦糖花捲饅頭	鮮奶	小米飯	清蒸魚	韭菜炒甜不辣	有機蔬菜	枸杞山藥雞湯	時令水果	水煮毛豆		✓	✓	✓	✓
10月3日	週二	鮮肉包	原味豆漿	地瓜飯	香菇瓜仔肉燥	塔香海帶結	有機蔬菜	魚丸湯	時令水果	紅豆湯		✓	✓	✓	✓
10月4日	週三	南瓜雞茸粥		什錦炒麵			有機蔬菜	薑絲肉片湯	時令水果	芝麻包	養樂多	✓	✓	✓	✓
10月5日	週四	鮮蔬餛飩湯		五穀飯	彩椒鳳梨茄汁雞丁	金菇三絲	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	冰烤地瓜	決明子茶	✓	✓	✓	✓
10月6日	週五	生日蛋糕	麥茶	白米飯	蜜汁雞腿塊	毛豆蝦仁炒蛋	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	布丁		✓	✓	✓	✓
10月11日	週三	玉米蛋餅	原味豆漿	白米飯	洋葱炒肉絲	開陽時瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	蘇打餅乾	米漿	✓	✓	✓	✓
10月12日	週四	珍珠丸	米漿	茄汁什錦斜管麵			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	奶皇包	麥茶	✓	✓	✓	✓
10月13日	週五	蘿蔔糕湯		地瓜飯	香酥芝麻里肌	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海芽豆腐湯	時令水果	原味杯子蛋糕		✓	✓	✓	✓
10月16日	週一	草莓果醬吐司	鮮奶	白米飯	紅燒獅子頭	白菜滷	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	地瓜芋圓湯		✓	✓	✓	✓
10月17日	週二	什錦湯麵		五穀飯	糖醋甜椒小排	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	鮮奶酪		✓	✓	✓	✓
10月18日	週三	蔬菜湯餃		雞肉菇菇親子丼			有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	芋泥包	AB優酪乳	✓	✓	✓	✓
10月19日	週四	起司捲	原味豆漿	地瓜飯	京醬黃瓜炒肉片	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	味噌洋葱蛋花湯	時令水果	鮮肉燒賣	麥茶	✓	✓	✓	✓
10月20日	週五	魚片粥		小米飯	香酥雞排	綜合滷味	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	藍莓小麵包		✓	✓	✓	✓
10月23日	週一	紅豆捲心饅頭	鮮奶	白米飯	醬燒肉丁	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	水煮蛋	決明子茶	✓	✓	✓	✓
10月24日	週二	皮蛋瘦肉粥		五穀飯	洋葱杏菇燒雞	金沙豆腐	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	水果南瓜吐司		✓	✓	✓	✓
10月25日	週三	魚丸冬粉湯		咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	小兔包	柳橙汁	✓	✓	✓	✓
10月26日	週四	筍丁肉包	原味豆漿	地瓜飯	糖醋魚塊	西芹炒杏鮑菇	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	水煎包		✓	✓	✓	✓
10月27日	週五	鹹奶油麵包	米漿	小米飯	三杯雞	洋葱炒蛋	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	自然藍莓零優格		✓	✓	✓	✓
10月30日	週一	玉米脆片	鮮奶	五穀飯	鹽酥雞	南洋粉絲煲	有機蔬菜	味噌湯	時令水果	起司乳酪丁吐司		✓	✓	✓	✓
10月31日	週二	芋香鹹粥		五穀飯	熟的花生雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	愛玉仙草凍		✓	✓	✓	✓
本園一律使用「國產豬、牛肉食材」及「本校未使用輻射污染食品」，向豐得國際供應商採買															