

110 年 9 月份				林口國小附設幼兒園餐點表							
日期	星期	上午點心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
9月1日	週三	芝麻包	決明子茶	咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	地瓜芋圓湯	
9月2日	週四	擔仔麵		燕麥飯	炸豬排	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	鮮菇髮菜湯	時令水果	關東煮	
9月3日	週五	古早味鹹粥		五穀飯	樹子蒸魚	塔香茄子	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	鮮奶酪	
9月6日	週一	起司條麵包	豆漿	地瓜飯	蔥爆肉片	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	蔬菜豆腐湯	時令水果	蔬菜湯餃	
9月7日	週二	雞蛋小饅頭	鮮奶	燕麥飯	炸魚塊	彩椒雞絲	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	水煮玉米	
9月8日	週三	慶生蛋糕	麥茶	茄汁海鮮斜管麵			有機蔬菜	海鮮濃湯	時令水果	檸檬愛玉甜湯	
9月9日	週四	味噌拉麵		五穀飯	栗子燒雞	紅燒豆腐	有機蔬菜	竹筍蛤蠣湯	時令水果	銀絲卷	豆漿
9月10日	週五	南瓜雞茸粥		白米飯	打拋豬肉	芹香炒蝦仁	有機蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	絲瓜麵線	
9月11日	週六	米苔目湯		白米飯	蜜汁翅小腿	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	布丁	
9月13日	週一	小肉包	豆漿	五穀飯	香菇蠔油雞	菜脯蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	蒸烤小地瓜	
9月14日	週二	奶酥三明治	鮮奶	白米飯	醬燒肉片	白菜滷	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	麻油麵線	
9月15日	週三	雕魚玉米粥		日式炒烏龍			有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	水煮蛋	麥茶
9月16日	週四	蔬菜意麵		地瓜飯	醋椒燴三鮮	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	紅豆薏仁湯	
9月17日	週五	大蒜麵包	米漿	燕麥飯	玉米滑雞丁	黃金魚塊	有機蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	中華花生豆花	
9月20日	週一	中秋連假									
9月21日	週二										
9月22日	週三	燒賣	麥茶	夏威夷蛋炒飯			有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	玉米脆片	鮮奶
9月23日	週四	肉絲陽春麵		地瓜飯	香酥芝麻里肌	培根燴黃瓜	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	瑞士捲片	豆漿
9月24日	週五	奶皇包	養樂多	燕麥飯	香嫩雞柳	金菇三絲	有機蔬菜	紫菜吻仔魚湯	時令水果	沙其瑪	蜂蜜檸檬茶
9月27日	週一	藍莓粒麵包	水蜜桃優酪乳	五穀飯	蔥汁雞	蕃茄滑蛋	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	綠豆湯	
9月28日	週二	魚餃冬粉湯		白米飯	馬鈴薯燉肉	咖哩百頁	有機蔬菜	青菜雲吞湯	時令水果	香蔥鍋餅	
9月29日	週三	起司蛋餅	黑芝麻豆漿	水餃、香酥甜不辣			有機蔬菜	蔬菜蕃茄湯	時令水果	仙草蜜	
9月30日	週四	蜂蜜小方塊蛋糕	柳橙汁	外食-彩蔬蛋炒飯			×	翡翠銀魚羹	時令水果	水蜜桃果凍	

『本園肉類食材採用國內在地、豬肉，向豐得國際供應商採買』