

112 年 3 月份		林 口 國 小 附 設 幼 兒 園 餐 點 表								
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容					午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯		
3 月 1 日	週三	葡萄乾吐司	鮮奶	什錦烏龍麵			有機蔬菜	薑絲肉片湯	芝麻包	養樂多
3 月 2 日	週四	蔬菜湯餃		紫米飯	彩椒鳳梨茄汁雞丁	豆干炒小黃瓜	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	冰烤地瓜	決明子茶
3 月 3 日	週五	生日蛋糕	麥茶	白米飯	蜜汁雞腿塊	毛豆洋蔥炒蛋	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	蘇打餅乾	米漿
3 月 6 日	週一	玉米蛋餅	原味豆漿	白米飯	洋蔥炒肉絲	開陽時瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	奶皇包	麥茶
3 月 7 日	週二	水煎包	決明子茶	地瓜飯	香酥芝麻里肌	綜合滷味	有機蔬菜	海芽豆腐湯	南瓜雞茸粥	
3 月 8 日	週三	關東煮		茄汁什錦斜管麵			有機蔬菜	玉米濃湯	原味杯子蛋糕	
3 月 9 日	週四	芋香鹹粥		五穀飯	花生雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	銅鑼燒	
3 月 10 日	週五	日式味噌拉麵		紫米飯	清蒸魚	韭菜炒甜不辣	有機蔬菜	枸杞山藥雞湯	布丁	
3 月 13 日	週一	草莓果醬吐司	鮮奶	白米飯	紅燒獅子頭	醬燒豆包	有機蔬菜	蒜頭雞湯	地瓜芋圓湯	
3 月 14 日	週二	烏龍湯麵		五穀飯	糖醋甜椒小排	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	鮮奶酪	
3 月 15 日	週三	蘿蔔糕湯		雞肉菇菇親子丼			有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	芋泥包	ab優酪乳
3 月 16 日	週四	起司捲	原味豆漿	地瓜飯	京醬黃瓜炒肉片	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	味噌洋蔥蛋花湯	鮮肉燒賣	麥茶
3 月 17 日	週五	玉米蛋花瘦肉粥		紫米飯	香酥雞排	雪菜三色豆	有機蔬菜	芹香貢丸湯	蜂蜜蛋糕片	
3 月 20 日	週一	紅豆捲心饅頭	鮮奶	白米飯	醬燒肉	塔香茄子	有機蔬菜	玉米排骨湯	水煮蛋	決明子茶
3 月 21 日	週二	皮蛋瘦肉粥		五穀飯	洋蔥杏菇燒雞	金沙豆腐	有機蔬菜	青菜蛋花湯	瑞士捲片	
3 月 22 日	週三	魚丸冬粉湯		肉羹燴飯			有機蔬菜	美味鮮菇湯	小兔包	米漿
3 月 23 日	週四	肉排起司三明治	原味豆漿	地瓜飯	糖醋魚塊	菜脯蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	水煮毛豆	
3 月 24 日	週五	鍋燒麵		白米飯	醬燒小排	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	番茄蛋花湯	小圓鬆餅	
3 月 25 日	週六	鮮肉包	麥茶	地瓜飯	香菇瓜仔肉燥	塔香海帶結	有機蔬菜	牛蒡雞湯	香草杯子蛋糕	
3 月 27 日	週一	玉米脆片	鮮奶	白米飯	蔭鳳梨蒸鯛魚	蕃茄鮮蝦炒蛋	有機蔬菜	桂圓紅棗雞湯	仙草QQ湯	
3 月 28 日	週二	三色水果吐司	黑豆漿	五穀飯	蜜汁小排	西芹炒杏鮑菇	有機蔬菜	魚丸湯	紅豆湯	
3 月 29 日	週三	香煎芋頭糕	原味豆漿	咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	酸辣湯	珍珠丸	決明子茶
3 月 30 日	週四	金銀蛋瘦肉粥		地瓜飯	香嫩雞柳	紅燒豆腐	有機蔬菜	山藥排骨湯	馬來糕	麥茶
3 月 31 日	週五	焦糖花捲饅頭	鮮奶	外食					沙其瑪	
『本園肉類食材採用國內在地、豬肉，向豐得國際供應商採買』、『本園未使用輻射污染食品』										