

115	年	3	月份	林口國小附設幼兒園餐點表							
日期	星期	上午點心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
3月2日	週一	葡萄果醬吐司	鮮奶	小米飯	炸豬排	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	麵疙瘩湯	
3月3日	週二	蔬菜湯餃		地瓜飯	蔥爆肉片	塔香海帶結	有機蔬菜	鮮菇髮菜湯	時令水果	香菇肉末麵	
3月4日	週三	慶生蛋糕		奶油玉米雞肉燴飯			有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	馬來糕	
3月5日	週四	南瓜雞茸粥		五穀飯	咖哩百頁	醬汁雞蛋	有機蔬菜	馬鈴薯雞湯	時令水果	通心粉濃湯	
3月6日	週五	切仔麵		白米飯	馬鈴薯燉肉丁	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	骨頭雞蛋糕(原味)	豆漿
3月9日	週一	香煎蘿蔔糕	鮮奶	小米飯	栗子燒雞	芹香炒蝦仁	有機蔬菜	竹筍蛤蠣湯	時令水果	豆芽陽春麵	
3月10日	週二	咖哩湯餃		地瓜飯	醬燒小排	黃金雞捲	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	茶碗蒸	
3月11日	週三	蝦餃冬粉湯		招牌炒麵			有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	蛋塔	
3月12日	週四	大滷麵		五穀飯	香菇蠔油雞	菜脯蛋	有機蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	仙草QQ湯	
3月13日	週五	魚片玉米粥		白米飯	玉米毛豆炒肉末	蜜汁豆干	有機蔬菜	海芽豆腐湯	時令水果	水煮毛豆	冬瓜茶
3月16日	週一	紅豆捲心饅頭	鮮奶	五穀飯	滷小雞腿	白菜滷	有機蔬菜	香芹排骨湯	時令水果	什錦刀削麵	
3月17日	週二	魚丸冬粉湯		地瓜飯	醋椒燴三鮮	番茄炒蛋	有機蔬菜	醬瓜雞湯	時令水果	山藥絲肉末粥	
3月18日	週三	蒸馬鈴薯		咖哩雞丁蛋炒飯			有機蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	肉絲陽春麵	
3月19日	週四	紫菜蛋餃湯		小米飯	香酥芝麻里肌	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	四神湯	
3月20日	週五	海苔肉鬆壽司	決明子茶	白米飯	玉米滑蛋雞丁	紅燒豆腐	有機蔬菜	白菜嫩豆腐湯	時令水果	冰烤小地瓜	
3月23日	週一	時蔬小魚麵		小米飯	紅燒雞丁	玉米筍炒蛋	有機蔬菜	牛蒡蔬菜湯	時令水果	紅豆湯	
3月24日	週二	金銀蛋瘦肉粥		地瓜飯	蜜汁小排	開陽時瓜	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	珍珠丸	
3月25日	週三	日式味噌拉麵		烏龍炒麵			有機蔬菜	紫菜吻仔魚湯	時令水果	地瓜湯	
3月26日	週四	台式炒飯條		白米飯	三杯雞	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	炸雞塊	
3月27日	週五	玉米蛋餅	鮮奶	阿姨打掃與國小搭餐						蔥抓餅	薏仁糙米漿
3月30日	週一	菠菜鮭魚粥		小米飯	樹子蒸魚	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	健康時蔬麵	
3月31日	週二	肉羹麵線		地瓜飯	香嫩雞柳	芙蓉豆腐	有機蔬菜	冬瓜肉片湯	時令水果	小圓鬆餅	柚子茶

『本園肉類食材採用國內在地、豬肉，向豐得國際供應商採買』