

日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯品	水果		
11 月 1 日	週五	蘿蔔糕湯		地瓜飯	香滷豬腱	白菜滷	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	鮮奶酪	
11 月 4 日	週一	焦糖花捲饅頭	鮮奶	小米飯	香菇瓜仔肉燥	炸花枝丸	有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	時令水果	冰烤地瓜	決明子茶
11 月 5 日	週二	南瓜雞茸粥		白米飯	蒜苗魚丁	三杯杏菇豆干	有機蔬菜	海帶芽味噌湯	時令水果	燒賣	
11 月 6 日	週三	生日蛋糕	麥茶	三鮮燴飯			有機蔬菜	白菜嫩豆腐湯	時令水果	水煮蛋	
11 月 7 日	週四	榨菜肉絲刀削麵		五穀飯	家常蔥燒肉片	塔香炒蛋	有機蔬菜	筍片排骨湯	時令水果	香煎蘿蔔糕	豆漿
11 月 8 日	週五	咖哩湯餃		地瓜飯	梅干絞肉	鮮筍炒蝦仁	有機蔬菜	雙色蘿蔔雞湯	時令水果	中華愛玉	
11 月 11 日	週一	油蔥花捲饅頭	鮮奶	小米飯	蔥燒雞丁	黃瓜炒雙絲	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	水煮毛豆	
11 月 12 日	週二	鹹奶油小麵包		白米飯	樹子蒸魚	洋蔥肉絲	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	蜂蜜蛋糕	
11 月 13 日	週三	紅豆捲心饅頭		(熱食)八寶豬肉炊飯			有機蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	沙其馬	決明子茶
11 月 14 日	週四	葡萄乾吐司	原味豆漿	五穀飯	三杯雞	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	南瓜蔬菜湯	時令水果	水煮玉米	
11 月 15 日	週五	米苔目湯		地瓜飯	塔香打拋豬	紅燒豆腐	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	珍珠丸	
11 月 18 日	週一	醬燒肉包	豆漿	小米飯	栗子燒雞	芹香紅絲白干絲	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	小兔包	
11 月 19 日	週二	蔬菜番茄麵		白米飯	玉米毛豆炒肉末	豆干滷肉燥	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	蔬菜湯麵	
11 月 20 日	週三	什錦粗米粉湯		什錦炒麵			有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	日式關東煮	
11 月 21 日	週四	魚丸冬粉湯		五穀飯	南瓜蘿蔔燒肉	彩椒燴菇	有機蔬菜	海結排骨湯	時令水果	紅豆湯圓	
11 月 22 日	週五	起司蛋餅	鮮奶	地瓜飯	炸雞塊	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	蛋塔	決明子茶
11 月 25 日	週一	玉米脆片	鮮奶	小米飯	酥炸魚塊	西芹炒杏鮑菇	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	水煎包	
11 月 26 日	週二	日式味噌拉麵		白米飯	香菇蠔油雞	蝦仁炒筍白筍	有機蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	奶皇包	麥茶
11 月 27 日	週三	魚片玉米粥		肉燥意麵			有機蔬菜	鮮菇髮菜湯	時令水果	布丁	
11 月 28 日	週四	客家粿條		地瓜飯	滷小雞腿	番茄炒蛋	有機蔬菜	馬鈴薯雞湯	時令水果	地瓜芋圓湯	
11 月 29 日	週五	肉排起司三明治		阿姨打掃與國小搭餐						瑞士捲(草莓)	