

114 年 10 月份		林口國小附設幼兒園餐點表									
日期	星期	早點心		午餐內容						午點心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
10月1日	週三	鮮肉包	鮮奶	什錦炒麵			有機蔬菜	魚丸湯	時令水果	紅豆湯	
10月2日	週四	南瓜雞茸粥		地瓜飯	香菇瓜子肉燥	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	薑絲肉片湯	時令水果	冰烤小地瓜	決明子茶
10月3日	週五	慶生蛋糕	麥茶	五穀飯	彩椒鳳梨茄汁雞丁	金菇三絲	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	中華豆花	
10月6日	週一	中秋節放假									
10月7日	週二	魚片粥		小米飯	清蒸魚	韭菜炒甜不辣	有機蔬菜	枸杞山藥雞湯	時令水果	水煮毛豆	
10月8日	週三	蘿蔔糕湯		茄汁什錦斜管麵			有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	蘇打餅乾	
10月9日	週四	珍珠丸		白米飯	洋蔥炒肉絲	番茄鮮蝦炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	奶黃包	
10月10日	週五	雙十節放假									
10月13日	週一	高麗菜包		地瓜飯	京醬黃瓜炒肉片	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海芽豆腐湯	時令水果	芝麻包	
10月14日	週二	什錦湯麵		雞肉菇菇親子丼			有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	地瓜湯	
10月15日	週三	芋香鹹粥		五穀飯	糖醋甜椒小排	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	鮮奶酪	
10月16日	週四	蔬菜湯餃		白米飯	紅燒獅子頭	白菜滷	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	水煮玉米	
10月17日	週五	鮮蔬雲吞湯		地瓜飯	香酥芝麻里肌	塔香海帶結	有機蔬菜	味噌洋蔥蛋花湯	時令水果	鮮肉燒賣	
10月20日	週一	蒸馬鈴薯	鮮奶	小米飯	香酥雞排	綜合滷味	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	水煎包	
10月21日	週二	日式味噌拉麵		白米飯	醬燒肉丁	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	水煮蛋	決明子茶
10月22日	週三	皮蛋瘦肉粥		咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	沙其瑪	
10月23日	週四	魚丸冬粉湯		五穀飯	洋蔥杏菇燒雞	金沙豆腐	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	關東煮	
10月24日	週五	光復節放假									
10月27日	週一	玉米脆片	鮮奶	小米飯	照燒雞丁	塔香炒蛋	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	蛋香雞絲麵	
10月28日	週二	芋泥包		白米飯	蔭鳳梨蒸鯛魚	青花椰菜炒鴻喜菇	有機蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	愛玉仙草凍	
10月29日	週三	客家粿條		肉羹燴飯			有機蔬菜	白菜嫩豆腐湯	時令水果	銀絲卷	豆漿
10月30日	週四	絲瓜麵線		五穀飯	家常蔥燒肉片	毛豆炒豆干	有機蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	小兔包	
10月31日	週五	鹹奶油餐包		阿姨打掃與國小搭餐						自然藍莓零優格	