

110 年 11 月份				林口國小附設幼兒園餐點表							
日期	星期	上午點心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
11 月 1 日	週一	地瓜麵包	桂圓紅棗茶	燕麥飯	紅燒雞丁	酸菜麵腸	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	時令水果	鮮蔬意麵	
11 月 2 日	週二	黃金捲	鮮奶	五穀飯	滷雞翹腿	毛豆炒豆干	有機蔬菜	枸杞香菇雞湯	時令水果	綠豆粉條湯	
11 月 3 日	週三	慶生蛋糕	麥茶	洋葱滑蛋雞肉丼			有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	絲瓜蛋花麵線	
11 月 4 日	週四	古早味米苔目湯		白米飯	杏鮑菇燒雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	花生豆花	
11 月 5 日	週五	雞茸玉米粥		地瓜飯	豆干滷肉燥	米血甜不辣	有機蔬菜	小魚乾豆腐湯	時令水果	統一布丁	
11 月 8 日	週一	蔥花麵包	鮮奶	燕麥飯	蒜苗炒肉片	金菇白菜	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	仙草QQ湯	
11 月 9 日	週二	翡翠燒賣	低糖豆漿	五穀飯	雞塊	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	薑絲蚬仔湯	時令水果	番茄蔬菜湯餃	
11 月 10 日	週三	芋頭鹹粥		肉羹燴飯			有機蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	紅豆薏仁湯	
11 月 11 日	週四	馬來糕	柳橙汁	白米飯	香滷豬腱	塔香茄子	有機蔬菜	馬鈴薯雞湯	時令水果	日式味噌拉麵	
11 月 12 日	週五	家常冬粉湯		地瓜飯	紅燒獅子頭	蛤蜊絲瓜	有機蔬菜	吮仔莧菜湯	時令水果	香蔥鍋餅	決明子茶
11 月 15 日	週一	克林姆麵包	鮮奶	燕麥飯	清蒸魚	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	山藥雞湯	時令水果	八寶粥	
11 月 16 日	週二	炒客家板條		五穀飯	南瓜燒肉	黃金雞捲	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	時令水果	檸檬愛玉甜湯	
11 月 17 日	週三	皮蛋瘦肉粥		茄汁海鮮斜管麵			有機蔬菜	豆芽排骨湯	時令水果	蘇打餅乾	麥茶
11 月 18 日	週四	麵疙瘩		白米飯	香酥芝麻里肌	客家小炒	有機蔬菜	薏仁蘿蔔排骨湯	時令水果	叉燒包	低糖豆漿
11 月 19 日	週五	起司奶酥三明治	低糖豆漿	地瓜飯	蘿蔔燉肉	高麗菜炒豆皮	有機蔬菜	虱目魚丸湯	時令水果	水煮蛋	米漿
11 月 22 日	週一	玉米麵包	鮮奶	白米飯	香嫩雞柳	彩椒干絲	有機蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	高麗菜包	決明子茶
11 月 23 日	週二	玉米蔬菜粥		五穀飯	宮保雞丁	鮮筍炒三絲	有機蔬菜	番茄豆腐湯	時令水果	紅豆湯圓	
11 月 24 日	週三	傳統肉羹麵		咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	白菜貢丸湯	時令水果	水煮玉米	麥茶
11 月 25 日	週四	魚餃冬粉湯		白米飯	五彩木須肉	菜脯蛋	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	蛋塔	蜂蜜檸檬茶
11 月 26 日	週五	醬燒小肉包	低糖豆漿	燕麥飯	玉米雞丁	酥炸魷魚丸	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	鮮奶酪	
11 月 29 日	週一	墨西哥奶酥麵包	黑豆漿	地瓜飯	薑汁燒肉	白菜滷	有機蔬菜	豬血湯	時令水果	鮮肉包	蜂蜜檸檬茶
11 月 30 日	週二	鍋燒雞絲麵		什錦炒麵			x	黃金蔬菜湯	時令水果	芝麻包	低糖豆漿

『本園肉類食材採用國內在地、豬肉，向豐得國際供應商採買』