

111 年 5 月份				林 口 國 小 附 幼 餐 點 表							
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯品	水果		
5 月 3 日	週二	白吐司	低糖豆漿	地瓜飯	洋蔥茄汁燒雞丁	鮮菇玉筍燴豆腐	時令蔬菜	筍片排骨湯	時令水果	咖哩湯餃	
5 月 4 日	週三	生日蛋糕	麥茶	蒜香彩蔬肉絲義大利捲麵			時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	布丁	
5 月 5 日	週四	原味蛋餅		五穀飯	塔香打拋豬	佃煮豆丁芝麻海結	時令蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	紅豆湯圓	
5 月 6 日	週五	鮮蔬瘦肉粥		地瓜飯	香菇瓜仔肉燥	蕃茄鮮蝦炒蛋	時令蔬菜	皇帝豆排骨湯	時令水果	鮮奶酪	
5 月 9 日	週一	焦糖花捲饅頭	鮮奶	白米飯	蒜苗魚丁	三杯杏菇豆干	時令蔬菜	海帶芽味噌湯	時令水果	榨菜肉絲刀削麵	
5 月 10 日	週二	蕃茄蔬菜麵		五穀飯	家常蔥燒肉	塔香炒蛋	時令蔬菜	雙色蘿蔔雞湯	時令水果	香煎蘿蔔糕	
5 月 11 日	週三	燒賣	決明子茶	芋香菇菇毛豆雞丁炊飯			時令蔬菜	小魚乾苦瓜湯	時令水果	水煮玉米	
5 月 12 日	週四	大蒜麵包	低糖豆漿	地瓜飯	白菜獅子頭	麵腸炒肉片	時令蔬菜	白菜嫩豆腐湯	時令水果	水煮蛋	麥茶
5 月 13 日	週五	絲瓜小魚糙米粥		紫米飯	蔥燒豆腐雞丁	黃瓜炒雙絲	時令蔬菜	南瓜蔬菜湯	時令水果	中華愛玉	
5 月 16 日	週一	油蔥花捲饅頭	米漿	白米飯	蔭鳳梨蒸鯛魚	洋蔥肉絲	時令蔬菜	蕃茄蔬菜豆腐湯	時令水果	山藥香菇雞茸粥	
5 月 17 日	週二	米苔目湯		地瓜飯	洋蔥杏菇燒雞	香菇玉米蒸蛋	時令蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	日式關東煮	
5 月 18 日	週三	香芋鹹粥		咖哩海鮮燴麵			時令蔬菜	海結排骨湯	時令水果	豬肉小餡餅	決明子茶
5 月 19 日	週四	魚丸冬粉湯		五穀飯	香滷豬腱	黃瓜炒木耳	時令蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	焗烤起司條麵包	黑豆漿
5 月 20 日	週五	蔥花麵包	鮮奶	紫米飯	玉米毛豆炒肉末	芹香紅絲白干絲	時令蔬菜	義式海鮮蔬菜湯	時令水果	蛋塔	養樂多
5 月 23 日	週一	雙層起司三明治	低糖豆漿	白米飯	鼓汁排骨	五寶珍醬	時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	水煮毛豆	
5 月 24 日	週二	南瓜雞茸粥		紫米飯	南瓜蘿蔔燒肉	彩椒燴菇	時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	水煎包	決明子茶
5 月 25 日	週三	醬燒肉包	麥茶	什錦炒麵			時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	香草杯子蛋糕	蜂蜜檸檬茶
5 月 26 日	週四	起司蛋餅		地瓜飯	炸雞塊	五彩洋芋	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	芋頭西米露	
5 月 27 日	週五	菠蘿麵包	鮮奶	外食-玉米肉末蛋炒飯			x	雲吞白菜湯	時令水果	水果豆花	
5 月 30 日	週一	楓糖奶油銅鑼燒	黑豆漿	白米飯	香菇蠔油雞	芋頭三丁	時令蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	綠豆地瓜湯	
5 月 31 日	週二	芋泥包	決明子茶	紫米飯	壽喜燒肉片	家常豆腐	時令蔬菜	馬鈴薯雞湯	時令水果	玉米脆片	鮮奶