

老師，輔導處有好多人，

例如有輔導老師、心理師、社工師...

那我需要幫忙的時候該找誰呢...

學校心理師想的跟你不一樣



SchoolPsy.NTC

新北市學校心理師 | 徐佳玲

學校心理師與社工師 有什麼不一樣？

學校心理師想的跟你不一樣
®

輔導處是個幫助人的單位

為了能更有效地提供服務給需要幫助的人

需要由不同領域的專業人士一同合作

學校心理師想的跟你不一樣



有一天，小熊的家裡發生重大事件...



小熊爸爸是家中唯一的經濟支柱

但前天下班時間

卻在路上發生車禍突然過世了.....

學校心理師想的跟你不一樣



小熊家目前的狀況：



小熊家本來經濟狀況就不佳

小熊媽媽也正生病住院中

無法工作.....



學校心理師想的跟你不一樣



輔導處得知小熊家的消息後，

即刻組成系統工作小組...

成員包含行政人員、輔導老師、學校社工師與心理師

學校心理師想的跟你不一樣



超人社工師評估小熊家庭系統狀況，
目前有經濟上的困境和照護議題，
立即連結社會資源和協助系統通報，
規劃緊急至長程的家庭系統協助方案



學校心理師想的跟你不一樣
®

哆啦心理師則是評估小熊母子的內在心理狀態，
倆人如何面對巨大的生活轉變、非預期的失落
與個人發展的平衡，進行悲傷治療，
覺察自我情緒、表達、抒發與接納並尋找意義。



學校心理師想的跟你不一樣



透過輔導處工作小組的合作與協助，

小熊母子倆

漸漸能理解與接納自己的狀態，

並慢慢長出從心生活的勇敢。



學校心理師想的跟你不一樣



輔導處是心的加油站，
學校心理師和社工師
以各自的專業與系統一同合作，
讓孩子學習從心出發~



學校心理師想的跟你不一樣
®