

林口國小附設幼兒園110年2、3月份餐點

| 日<br>期 | 星<br>期 | 早<br>點      | 午<br>餐           |        |       |     |        |      | 午<br>點    |
|--------|--------|-------------|------------------|--------|-------|-----|--------|------|-----------|
|        |        |             | 主食               | 主菜     | 副菜一   | 副菜二 | 湯      | 水果   |           |
| 22     | 一      | 奶酥三明治、鮮奶    | 燕麥飯              | 香菇蠔油雞  | 洋蔥炒蛋  | 有機菜 | 海鮮濃湯   | 時令水果 | 芋香西谷露     |
| 23     | 二      | 擔仔麵         | 五穀飯              | 樹子蒸魚   | 白菜滷   | 有機菜 | 香菇雞湯   | 時令水果 | 麻油雞麵線     |
| 24     | 三      | 小肉包、紫菜湯     | 奶油義大利麵、有機菜、番茄蛋花湯 |        |       |     |        |      | 紅豆芋圓湯     |
| 25     | 四      | 米苔目湯        | 白米飯              | 紅燒獅子頭  | 芹香炒蝦仁 | 有機菜 | 鮮菇髮菜湯  | 時令水果 | 五彩球、鮮奶    |
| 26     | 五      | 小芋泥包、薏仁糙米漿  | 地瓜飯              | 蔥爆肉片   | 毛豆炒豆干 | 有機菜 | 蔬菜豆腐湯  | 時令水果 | 鮮奶酪       |
| 2      | 二      | 雞蛋小饅頭、鮮奶    | 燕麥飯              | 洋芋燒肉   | 彩椒雞絲  | 有機菜 | 豆腐味噌湯  | 時令水果 | 紅豆薏仁湯     |
| 3      | 三      | 慶生蛋糕、麥茶     | 金瓜肉絲米粉、有機菜、酸菜白肉湯 |        |       |     |        |      | 蔬菜湯餃      |
| 4      | 四      | 味噌拉麵        | 五穀飯              | 糖醋雞丁   | 紅燒豆腐  | 有機菜 | 蘿蔔排骨湯  | 時令水果 | 南瓜雞茸粥     |
| 5      | 五      | 煎蘿蔔糕、決明子茶   | 白米飯              | 醋椒燴三鮮  | 黃瓜炒雞絲 | 有機菜 | 青菜蛋花湯  | 時令水果 | 中華愛玉      |
| 8      | 一      | 起司條麵包、豆漿    | 地瓜飯              | 玉米滑雞丁  | 土魷魚塊  | 有機菜 | 金針肉絲湯  | 時令水果 | 絲瓜麵線      |
| 9      | 二      | 雕魚玉米粥       | 燕麥飯              | 豬井     | 塔香茄子  | 有機菜 | 黃瓜貢丸湯  | 時令水果 | 地瓜芋圓湯     |
| 10     | 三      | 番茄雞蛋麵       | 水餃、香酥甜不辣、有機菜、酸辣湯 |        |       |     |        |      | 玉米脆片、鮮奶   |
| 11     | 四      | 燒賣、決明子茶     | 五穀飯              | 蜜汁翅小腿  | 培根燴黃瓜 | 有機菜 | 海帶鮮湯   | 時令水果 | 紅豆鍋餅、燕麥奶  |
| 12     | 五      | 烏龍麵         | 白米飯              | 香酥芝麻里肌 | 芋頭三丁  | 有機菜 | 山藥排骨湯  | 時令水果 | 銀絲卷、米漿    |
| 15     | 一      | 葡萄乾麵包、蜂蜜檸檬茶 | 地瓜飯              | 滷豬腱切片  | 金菇三絲  | 有機菜 | 紫菜吻仔魚湯 | 時令水果 | 綠豆薏仁湯     |
| 16     | 二      | 古早味鹹粥       | 燕麥飯              | 蒲燒鯛魚   | 香嫩雞柳  | 有機菜 | 三菇鮮湯   | 時令水果 | 沙其瑪、米漿    |
| 17     | 三      | 粉絲肉丸湯       | 肉羹燴飯、有機菜、絲瓜蛤蠣湯   |        |       |     |        |      | 檸檬愛玉甜湯    |
| 18     | 四      | 小肉包、紫菜湯     | 五穀飯              | 蔥汁雞    | 五寶珍醬  | 有機菜 | 翡翠銀魚羹  | 時令水果 | 黃金南瓜粥     |
| 19     | 五      | 海鮮通心粉濃湯     | 白米飯              | 土魷魚丁   | 蕃茄滑蛋  | 有機菜 | 青菜雲吞湯  | 時令水果 | 水煮毛豆      |
| 22     | 一      | 雙層起司三明治、麥茶  | 地瓜飯              | 醬瓜肉絲   | 芙蓉蒸蛋  | 有機菜 | 香菇雞湯   | 時令水果 | 八寶豆花      |
| 23     | 二      | 魚餃冬粉湯       | 燕麥飯              | 蝦仁炒蛋   | 客家小炒  | 有機菜 | 牛蒡排骨湯  | 時令水果 | 黑糖銀耳粉圓湯   |
| 24     | 三      | 肉羹麵線        | 茄汁海鮮螺旋麵、有機菜、南瓜濃湯 |        |       |     |        |      | 奶黃包、鮮奶    |
| 25     | 四      | 芹香肉末粥       | 五穀飯              | 香菇肉燥   | 薑絲海帶根 | 有機菜 | 玉米濃湯   | 時令水果 | 珍珠西米露     |
| 26     | 五      | 葡萄乾吐司、鮮奶    | 外食-咖哩雞蛋炒飯、蔬菜豆腐湯  |        |       |     |        |      | 布丁        |
| 29     | 一      | 奶香麵包、枸杞茶    | 地瓜飯              | 馬鈴薯燉肉  | 紅絲炒蛋  | 有機菜 | 榨菜肉絲湯  | 時令水果 | 珍珠丸子、蛋花湯  |
| 30     | 二      | 雞蓉玉米粥       | 燕麥飯              | 宮保雞丁   | 家常豆腐  | 有機菜 | 羅宋湯    | 時令水果 | 水煮玉米、決明子茶 |
| 31     | 三      | 肉絲陽春麵       | 白米飯              | 栗子燒雞   | 吻仔魚炒蛋 | 有機菜 | 鳳梨苦瓜雞湯 | 時令水果 | 綠豆湯       |

『本園肉類食材採用國內在地、豬肉，向豐得國際供應商採買』