

年 5 月份				林口國小附設幼兒園餐點表							
日期	星期	上午點心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
5 月 1 日	週三	草莓果醬吐司		咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	竹筍蛤蠣湯	時令水果	水煮蛋	麥茶
5 月 2 日	週四	魚餃冬粉湯		五穀飯	醬燒小排	黃金雞捲	有機蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	小芝麻饅頭	養樂多
5 月 3 日	週五	南瓜雞茸粥		小米飯	樹子蒸魚	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	鮮奶酪	
5 月 6 日	週一	油蔥花捲饅頭	鮮奶	白米飯	香菇蠔油雞	菜脯蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	綠豆湯	
5 月 7 日	週二	蘿蔔糕湯		五穀飯	滷小雞腿	白菜滷	有機蔬菜	醬瓜雞湯	時令水果	醬燒小肉包	蜂蜜檸檬茶
5 月 8 日	週三	慶生蛋糕	麥茶	三鮮燴飯			有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	瑞士捲片	
5 月 9 日	週四	蔬菜意麵		地瓜飯	醋椒燴三鮮	小黃瓜甜不辣	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	燒賣	決明子茶
5 月 10 日	週五	鮮蔬雲吞		小米飯	酥炸魚塊	紅燒豆腐	有機蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	福樂黃金雞蛋布丁	
5 月 13 日	週一	火腿蛋餅	鮮奶	白米飯	香菇瓜仔肉燥	豆干炒海帶絲	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	冰烤地瓜	
5 月 14 日	週二	古早味米苔目湯		五穀飯	蜜汁小排	番茄炒蛋	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	紅豆鍋餅	麥茶
5 月 15 日	週三	芋頭米粉湯		蔬菜海鮮燴麵			有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	珍珠丸	
5 月 16 日	週四	榨菜肉絲刀削麵		地瓜飯	紅燒豬柳	客家小炒	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	香煎芋頭糕	豆漿
5 月 17 日	週五	日試味噌拉麵		小米飯	香嫩雞柳	金菇三絲	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	蘇打餅乾	
5 月 20 日	週一	黑糖香麵包	鮮奶	白米飯	三杯雞	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	仙草粉條湯	
5 月 21 日	週二	魚片玉米粥		五穀飯	馬鈴薯燉肉	咖哩百頁	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	花生豆花	
5 月 22 日	週三	紅豆捲心饅頭		八寶豬肉炊飯			有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	銅鑼燒	
5 月 23 日	週四	豆沙包	豆漿	小米飯	打拋豬肉	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	蔬菜豆腐湯	時令水果	地瓜芋圓湯	
5 月 24 日	週五	客家粿條		白米飯	紅燒獅子頭	三杯透抽	有機蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	手撕奶香包	
5 月 27 日	週一	葡萄雞蛋吐司	鮮奶	五穀飯	蔥爆肉片	炸花枝丸	有機蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	黑糖小饅頭	
5 月 28 日	週二	皮蛋瘦肉粥		地瓜飯	壽喜燒	九層塔炒蛋	有機蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	水煮毛豆莢	
5 月 29 日	週三	大滷麵		什錦炒麵			有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	水煮玉米	
5 月 30 日	週四	絲瓜麵線		白米飯	栗子雞雞	芹香炒蝦仁	有機蔬菜	海帶結味噌湯	時令水果	百香果愛玉甜湯	
5 月 31 日	週五	肉排起司三明治		阿姨打掃與國小搭餐						藍莓小麵包	麥茶