

114 年 5 月份		林口國小附設幼兒園餐點表									
日期	星期	上午點心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
5 月 1 日	週四	魚餃冬粉湯		小米飯	紅燒豬柳	黃金雞捲	有機蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	芝麻包	
5 月 2 日	週五	叻仔魚粥		白米飯	樹子蒸魚	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	鮮奶酪	
5 月 5 日	週一	草莓果醬吐司	鮮奶	地瓜飯	香菇蠔油雞	菜脯蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	日式味噌拉麵	
5 月 6 日	週二	蘿蔔糕湯		五穀飯	滷小雞腿	白菜滷	有機蔬菜	醬瓜雞湯	時令水果	醬燒小肉包	
5 月 7 日	週三	慶生蛋糕	麥茶	水餃、甜不辣			有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	香菇芋頭粥	
5 月 8 日	週四	白粥+肉鬆		小米飯	醋椒燴三鮮	小黃瓜甜不辣	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	水煮毛豆莢	
5 月 9 日	週五	珍珠丸		白米飯	酥炸魚塊	紅燒豆腐	有機蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	蔬菜肉末粥	
5 月 12 日	週一	迷你黃金捲	鮮奶	地瓜飯	香菇瓜仔肉燥	豆干炒芹菜	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	冰烤地瓜	
5 月 13 日	週二	肉燥米苔目		肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	福樂黃金雞蛋布丁	
5 月 14 日	週三	古早味米粉湯		五穀飯	蜜汁小排	番茄炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	馬來糕	決明子茶
5 月 15 日	週四	南瓜雞茸粥		小米飯	壽喜燒	客家小炒	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	仙草粉條湯	
5 月 16 日	週五	黑糖小饅頭		白米飯	香嫩雞柳	三杯透抽	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	燒賣	
5 月 19 日	週一	豆沙包	鮮奶	地瓜飯	三杯雞	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	關東煮	
5 月 20 日	週二	魚片玉米粥		五穀飯	馬鈴薯燉肉	炸花枝丸	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	水煮蛋	決明子茶
5 月 21 日	週三	鮮蔬雲吞		咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	竹筍蛤蠣湯	時令水果	小兔包	
5 月 22 日	週四	蔬菜湯餃		小米飯	打拋豬肉	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	蔬菜豆腐湯	時令水果	地瓜芋圓湯	
5 月 23 日	週五	蛋香雞絲麵		白米飯	紅燒獅子頭	金菇三絲	有機蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	愛玉甜湯	
5 月 26 日	週一	鮮肉包		地瓜飯	蔥爆肉片	咖哩百頁	有機蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	客家版條	
5 月 27 日	週二	皮蛋瘦肉粥		五穀飯	醬燒小排	九層塔炒蛋	有機蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	綠豆薏仁湯	
5 月 28 日	週三	大滷麵		什錦炒麵			有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	珍珠粉圓湯	
5 月 29 日	週四	玉米脆片	鮮奶	阿嬤打掃與國小搭餐						藍莓果醬吐司	
5 月 30 日	週五	端午節補假									