

114 年 1 月份		林口國小附設幼兒園餐點表									
日期	星期	早點心		午餐內容						午點心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
1月2日	週四	客家板條		五穀飯	清蒸魚	韭菜炒甜不辣	有機蔬菜	枸杞山藥雞湯	時令水果	地瓜芋圓湯	
1月3日	週五	玉米蛋餅	豆漿	白米飯	彩椒鳳梨茄汁雞丁	豆干炒小黃瓜	有機蔬菜	番茄豆腐湯	時令水果	沙其瑪	
1月6日	週一	醬燒肉包	鮮奶	小米飯	炸豬排	塔香麵腸	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	芝麻包	
1月7日	週二	什錦湯麵		地瓜飯	紅燒獅子頭	醬燒豆包	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	冰烤小地瓜	
1月8日	週三	慶生蛋糕	麥茶	五穀飯	肉燥滷鵝蛋	番茄炒蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	關東煮	
1月9日	週四	鮮蔬餛飩湯		五穀飯	糖醋甜椒小排	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	水煮蛋	決明子茶
1月10日	週五	吻仔魚蛋花粥		白米飯	京醬黃瓜炒肉片	金沙豆腐	有機蔬菜	薑絲肉片湯	時令水果	蜂蜜蛋糕片	
1月13日	週一	草莓果醬吐司	鮮奶	小米飯	香酥雞排	滷三角豆腐	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	鮮肉燒賣	
1月14日	週二	鹹奶油餐包		地瓜飯	醬燒肉	塔香茄子	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	奶皇包	
1月15日	週三	魚丸冬粉湯		雞肉菇菇親子丼		照燒雞肉丸、炸薯條	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	水煮玉米	麥茶
1月16日	週四	蘿蔔糕湯		什錦烏龍麵		照燒雞肉丸、炸薯條	有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	珍珠丸	
1月17日	週五	玉米蛋花瘦肉粥		咖哩雞肉燴飯		照燒雞肉丸、炸薯條	有機蔬菜	黃金蔬菜湯	時令水果	瑞士捲	
1月20日	週一	玉米脆片	鮮奶	小米飯	香菇瓜仔肉燥	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	時令水果	福樂黃金雞蛋布丁	