

110 年 5 月份		林 口 國 小 附 設 幼 兒 園 餐 點 表									
日期	星期	上午點心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
5 月 3 日	週一	校慶補假一天									
5 月 4 日	週二	葡萄乾小麵包	鮮奶	五穀飯	滷雞翹腿	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	枸杞香菇雞湯	時令水果	綠豆粉條湯	
5 月 5 日	週三	慶生蛋糕	麥茶	香腸炒飯			有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	肉羹麵	
5 月 6 日	週四	米苔目湯		白米飯	栗子燒雞	西洋芹杏鮑菇	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	玉米脆片	鮮奶
5 月 7 日	週五	海鮮粥		地瓜飯	豆干滷肉燥	小黃瓜甜不辣	有機蔬菜	小魚乾豆腐湯	時令水果	統一布丁	
5 月 10 日	週一	香草毛巾捲蛋糕	鮮奶	燕麥飯	蒜苗炒肉絲	金菇白菜	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	仙草QQ湯	
5 月 11 日	週二	鮮肉燒賣	豆漿	五穀飯	紅燒獅子頭	番茄炒蛋	有機蔬菜	海結排骨湯	時令水果	蔬菜湯餃	
5 月 12 日	週三	麵疙瘩		海鮮燴麵			有機蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	紅豆薏仁湯	
5 月 13 日	週四	馬來糕	草莓優酪乳	白米飯	紅燒雞腿肉	炒海帶絲	有機蔬菜	鮮魚味噌湯	時令水果	水煮玉米	
5 月 14 日	週五	蘿蔔糕湯		地瓜飯	粉蒸排骨	蛤蜊絲瓜	有機蔬菜	山藥雞湯	時令水果	香酥蔥抓餅	
5 月 17 日	週一	蛋塔	鮮奶	燕麥飯	清蒸魚	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	海鮮濃湯	時令水果	八寶豆花	
5 月 18 日	週二	烏龍湯麵		五穀飯	醬燒肉片	螞蟻上樹	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	時令水果	卡士達泡芙	鮮奶
5 月 19 日	週三	關東煮		茄汁海鮮斜管麵			有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	蘇打餅乾	麥茶
5 月 20 日	週四	古早味鹹粥		白米飯	玉米雞丁	芹香花枝	有機蔬菜	雙色蘿蔔排骨湯	時令水果	黑糖捲	豆漿
5 月 21 日	週五	香煎蘿蔔糕		地瓜飯	馬鈴薯燉肉	紅燒豆腐	有機蔬菜	虱目魚丸湯	時令水果	水煮蛋	米漿
5 月 24 日	週一	起司條麵包	決明子茶	燕麥飯	蔥爆雞腿肉	毛豆炒豆干	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	絲瓜麵線	
5 月 25 日	週二	玉米蔬菜粥		五穀飯	宮保雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	番茄豆腐湯	時令水果	紅豆湯圓	
5 月 26 日	週三	起司蛋餅	麥茶	金瓜肉絲米粉			有機蔬菜	白菜雲吞湯	時令水果	水煮毛豆	
5 月 27 日	週四	魚餃冬粉湯		白米飯	糖醋魚塊	黃金雞捲	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	瑞士捲片	鮮奶
5 月 28 日	週五	珍珠丸	豆漿	外食-咖哩雞蛋炒飯				玉米排骨湯	時令水果	鮮奶酪	
5 月 31 日	週一	菠蘿麵包	養樂多	地瓜飯	三杯透抽	白菜滷	有機蔬菜	豬血湯	時令水果	鮮肉包	黑豆漿

『本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際供應商採買』