

113 年 10 月份		林 口 國 小 附 設 幼 兒 園 餐 點 表									
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
10 月 1 日	週二	鮮肉包	鮮奶	地瓜飯	紅燒獅子頭	塔香海帶結	有機蔬菜	魚丸湯	時令水果	沙其馬	
10 月 2 日	週三	南瓜雞茸粥		什錦炒麵			有機蔬菜	薑絲肉片湯	時令水果	布丁	
10 月 3 日	週四	鮮蔬餛飩湯		五穀飯	彩椒鳳梨茄汁雞丁	金菇三絲	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	蘇打餅乾	
10 月 4 日	週五	生日蛋糕	麥茶	白米飯	蜜汁雞腿塊	毛豆蝦仁炒蛋	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	水煮毛豆	
10 月 7 日	週一	玉米蛋餅	鮮奶	小米飯	清蒸魚	韭菜炒甜不辣	有機蔬菜	枸杞山藥雞湯	時令水果	冰烤地瓜	決明子茶
10 月 8 日	週二	蘿蔔糕湯		白米飯	洋蔥炒肉絲	開陽時瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	紅豆湯	
10 月 9 日	週三	珍珠丸		茄汁什錦斜管麵			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	奶皇包	麥茶
10 月 10 日	週四	雙十節放假一日									
10 月 11 日	週五	芋香鹹粥		地瓜飯	香酥芝麻里肌	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海芽豆腐湯	時令水果	中華豆花	
10 月 14 日	週一	草莓果醬吐司	鮮奶	白米飯	香菇瓜仔肉燥	白菜滷	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	鮮奶酪	
10 月 15 日	週二	什錦湯麵		五穀飯	糖醋甜椒小排	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	藍莓小麵包	
10 月 16 日	週三	蔬菜湯餃		雞肉菇菇親子丼			有機蔬菜	味噌洋蔥蛋花湯	時令水果	銅鑼燒	
10 月 17 日	週四	起司捲	原味豆漿	地瓜飯	京醬黃瓜炒肉片	綜合滷味	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	鮮肉燒賣	麥茶
10 月 18 日	週五	魚片粥		小米飯	香酥雞排	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	自然藍莓零優格	
10 月 21 日	週一	芋泥包	鮮奶	白米飯	栗子燒雞	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	水煮蛋	決明子茶
10 月 22 日	週二	皮蛋瘦肉粥		五穀飯	洋蔥杏菇燒雞	金沙豆腐	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	地瓜芋圓湯	
10 月 23 日	週三	魚丸冬粉湯		咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	關東煮	
10 月 24 日	週四	筍丁肉包	原味豆漿	地瓜飯	糖醋魚塊	西芹炒杏鮑菇	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	水煎包	
10 月 25 日	週五	戶外教學停餐一天									
10 月 28 日	週一	玉米脆片	鮮奶	白米飯	蔭鳳梨蒸鯛魚	蕃茄鮮蝦炒蛋	有機蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	愛玉仙草凍	
10 月 29 日	週二	客家板條		五穀飯	家常蔥燒肉片	黃金雞捲	有機蔬菜	白菜嫩豆腐湯	時令水果	小兔包	
10 月 30 日	週三	香煎蘿蔔糕		肉羹燴飯			有機蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	雞絲麵線	
10 月 31 日	週四	紅豆捲心饅頭		阿姨打掃與國小搭餐						超軟牛奶麵包	