

年		3		月份		林口國小附設幼兒園餐點表						
日期	星期	上午點心		午 餐 內 容						午 點 心		
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果			
3 月 3 日	週一	草莓果醬吐司	鮮奶	五穀米	蔥爆肉片	塔香海帶結	有機蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	蘿蔔糕湯		
3 月 4 日	週二	蔬菜湯餃		地瓜飯	炸豬排	紅燒冬瓜	有機蔬菜	鮮菇髮菜湯	時令水果	中華豆花		
3 月 5 日	週三	慶生蛋糕	麥茶	咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	水煮毛豆		
3 月 6 日	週四	南瓜雞茸粥		小米飯	香菇蠔油雞	菜脯蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	檸檬愛玉甜湯		
3 月 7 日	週五	蔥香河粉		白米飯	打拋豬肉	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	鮮奶酪		
3 月 10 日	週一	鹹奶油餐包	鮮奶	五穀米	酥炸雞柳	紅燒豆腐	有機蔬菜	竹筍蛤蠣湯	時令水果	仙草QQ湯		
3 月 11 日	週二	水煎包		地瓜飯	蔥燒小排	黃金雞捲	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	水煮蛋	決明子茶	
3 月 12 日	週三	蝦餃冬粉湯		火腿炒飯			有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	小兔包		
3 月 13 日	週四	大滷麵		小米飯	馬鈴薯燉肉丁	彩椒燴菇	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	鮮肉燒賣		
3 月 14 日	週五	魚片玉米粥		白米飯	家常蔥燒肉片	番茄炒蛋	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	蜂蜜蛋糕片		
3 月 17 日	週一	鮮肉包	鮮奶	五穀米	滷小雞腿	玉米炒蛋	有機蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	冰烤小地瓜		
3 月 18 日	週二	蔬菜麵		地瓜飯	紅燒五花肉	咖哩百頁	有機蔬菜	紫菜吻仔魚湯	時令水果	關東煮		
3 月 19 日	週三	皮蛋瘦肉粥		培根奶油斜管麵			有機蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	福樂黃金雞蛋布丁		
3 月 20 日	週四	紅豆捲心饅頭		小米飯	肉燥滷鴨鶉蛋	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	馬來糕	麥茶	
3 月 21 日	週五	肉絲陽春麵		白米飯	玉米滑蛋雞丁	紅燒豆腐	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	藍莓小麵包		
3 月 24 日	週一	運動會補假一天										
3 月 25 日	週二	芋泥包	鮮奶	地瓜飯	蜜汁小排	開陽時瓜	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	珍珠丸		
3 月 26 日	週三	日式味噌拉麵		肉燥乾意麵			有機蔬菜	醬瓜雞湯	時令水果	地瓜芋圓湯		
3 月 27 日	週四	古早味米苔目湯		小米飯	三杯雞	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	紅豆湯圓		
3 月 28 日	週五	焦糖花捲饅頭		阿姨打掃與國小搭餐						蘇打餅乾		
3 月 31 日	週一	玉米脆片	鮮奶	五穀米	樹子蒸魚	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	沙其瑪		
『本園肉類食材採用國內在地、豬肉，向豐得國際供應商採買』												