

| 111 年 3 月份 |    |         |      | 林口國小附設幼兒園餐點表 |        |        |      |        |      |          |      |
|------------|----|---------|------|--------------|--------|--------|------|--------|------|----------|------|
| 日期         | 星期 | 上午點心    |      | 午 餐 內 容      |        |        |      |        |      | 午 點 心    |      |
|            |    |         |      | 主食           | 主菜     | 副菜     | 時蔬   | 湯      | 水果   |          |      |
| 3 月 1 日    | 週二 | 圓酥心肉鬆麵包 | 鮮奶   | 五穀米          | 蔥爆肉片   | 塔香麵腸   | 有機蔬菜 | 海芽蛋花湯  | 時令水果 | 大滷麵      |      |
| 3 月 2 日    | 週三 | 慶生蛋糕    | 麥茶   | 咖哩雞肉燴飯       |        |        | 有機蔬菜 | 豆腐味噌湯  | 時令水果 | 紅豆鍋餅     |      |
| 3 月 3 日    | 週四 | 擔仔麵     |      | 地瓜飯          | 炸豬排    | 紅蘿蔔炒蛋  | 有機蔬菜 | 鮮菇髮菜湯  | 時令水果 | 關東煮      |      |
| 3 月 4 日    | 週五 | 南瓜雞茸粥   |      | 紫米飯          | 樹子蒸魚   | 黃金雞捲   | 有機蔬菜 | 香菇雞湯   | 時令水果 | 鮮奶酪      |      |
| 3 月 7 日    | 週一 | 草莓果醬吐司  | 鮮奶   | 白米飯          | 打拋豬肉   | 三杯杏鮑菇  | 有機蔬菜 | 蔬菜豆腐湯  | 時令水果 | 地瓜芋圓湯    |      |
| 3 月 8 日    | 週二 | 玉米肉末粥   |      | 五穀米          | 酥炸魚塊   | 芙蓉蒸蛋   | 有機蔬菜 | 蘿蔔排骨湯  | 時令水果 | 水煮毛豆     |      |
| 3 月 9 日    | 週三 | 醬燒肉包    | 決明子茶 | 水餃、甜不辣       |        |        | 有機蔬菜 | 海帶結味噌湯 | 時令水果 | 檸檬愛玉甜湯   |      |
| 3 月 10 日   | 週四 | 起司蛋餅    | 柳橙汁  | 地瓜飯          | 栗子燒雞   | 芹香炒蝦仁  | 有機蔬菜 | 竹筍蛤蠣湯  | 時令水果 | 麵疙瘩      |      |
| 3 月 11 日   | 週五 | 蝦餃冬粉湯   |      | 紫米飯          | 醬燒小排   | 黃瓜炒雞絲  | 有機蔬菜 | 番茄蛋花湯  | 時令水果 | 水煮蛋      | 麥茶   |
| 3 月 14 日   | 週一 | 焗烤起司條麵包 | 鮮奶   | 白米飯          | 香菇蠔油雞  | 菜脯蛋    | 有機蔬菜 | 玉米排骨湯  | 時令水果 | 燒賣       | 決明子茶 |
| 3 月 15 日   | 週二 | 香煎蘿蔔糕   |      | 五穀米          | 滷小雞腿   | 白菜滷    | 有機蔬菜 | 羅宋湯    | 時令水果 | 蒸烤小地瓜    |      |
| 3 月 16 日   | 週三 | 雕魚玉米粥   |      | 日式炒烏龍        |        |        | 有機蔬菜 | 酸辣湯    | 時令水果 | 瑞士捲片     |      |
| 3 月 17 日   | 週四 | 蔬菜意麵    |      | 地瓜飯          | 醋椒燴三鮮  | 小黃瓜甜不辣 | 有機蔬菜 | 醬瓜雞湯   | 時令水果 | 綜合燒仙草    |      |
| 3 月 18 日   | 週五 | 墨西哥奶酥麵包 | 黑豆漿  | 紫米飯          | 玉米滑雞丁  | 紅燒豆腐   | 有機蔬菜 | 金針肉絲湯  | 時令水果 | 福樂黃金雞蛋布丁 |      |
| 3 月 21 日   | 週一 | 雙層起司三明治 | 鮮奶   | 白米飯          | 肉燥滷鵝鶉蛋 | 豆干炒海帶絲 | 有機蔬菜 | 鳳梨苦瓜雞湯 | 時令水果 | 水煎包      |      |
| 3 月 22 日   | 週二 | 古早味米苔目湯 |      | 五穀米          | 蜜汁小排   | 番茄炒蛋   | 有機蔬菜 | 牛蒡雞湯   | 時令水果 | 紅豆湯      |      |
| 3 月 23 日   | 週三 | 蔬菜湯餃    |      | 奶油培根斜管麵      |        |        | 有機蔬菜 | 榨菜肉絲湯  | 時令水果 | 珍珠丸      | 麥茶   |
| 3 月 24 日   | 週四 | 金銀蛋瘦肉粥  |      | 地瓜飯          | 紅燒雞丁   | 客家小炒   | 有機蔬菜 | 山藥排骨湯  | 時令水果 | 蘇打餅乾     | 米漿   |
| 3 月 25 日   | 週五 | 日式味噌拉麵  |      | 紫米飯          | 香嫩雞柳   | 金菇三絲   | 有機蔬菜 | 紫菜吻仔魚湯 | 時令水果 | 沙其瑪      | 低糖豆漿 |
| 3 月 28 日   | 週一 | 葡萄乾吐司   | 鮮奶   | 白米飯          | 三杯雞    | 洋蔥炒蛋   | 有機蔬菜 | 三菇鮮湯   | 時令水果 | 什錦麵      |      |
| 3 月 29 日   | 週二 | 肉絲陽春麵   |      | 五穀米          | 馬鈴薯燉肉  | 咖哩百頁   | 有機蔬菜 | 蓮藕排骨湯  | 時令水果 | 奶皇包      |      |
| 3 月 30 日   | 週三 | 五彩鮮味粥   |      | 外食-油飯        |        |        | X    | 蔬菜蕃茄湯  | 時令水果 | 仙草QQ湯    |      |
| 3 月 31 日   | 週四 | 豆沙包     | 米漿   | 停餐-兒童節       |        |        | X    | X      | 時令水果 | 中華檸檬愛玉   |      |

※『本園肉類食材採用國內在地、豬肉，向豐得國際供應商採買。』

※『新北市政府補助每日時蔬為有機認證農場提供蔬菜。』

※『餐點表若因廠商送貨而有更動，不另行通知。』

※『本園未使用輻射污染食品』