

113 年 暑期班 月份		林 口 國 小 附 設 幼 兒 園 餐 點 表								
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容					午 點 心	
				主食	主菜	時蔬	湯	水果		
7 月 2 日	週三	清粥小菜		五穀飯	日式馬鈴薯燉雞	時令蔬菜	味噌蘿蔔湯	時令水果	小黑饅頭	鮮奶
7 月 3 日	週四	彩蔬鮭魚蛋花粥		咖哩雞肉燴飯		時令蔬菜	南瓜洋葱蔬菜湯	時令水果	叉燒包	
7 月 4 日	週五	紫菜豆腐銀絲湯		白米飯	麻油薑炒雞	時令蔬菜	金菇肉片湯	時令水果	水煮毛豆	
7 月 7 日	週一	鮮肉包	鮮奶	什錦板條		時令蔬菜	玉米馬鈴薯濃湯	時令水果	銀耳蓮子湯	
7 月 8 日	週二	蕃茄蔬菜刀削麵		白米飯	醬滷蹄膀丁	時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	水煮玉米	
7 月 9 日	週三	魚片粥		小米飯	糖醋彩蔬肉片	時令蔬菜	蕃茄高麗菜湯	時令水果	奶黃包	
7 月 10 日	週四	蔬菜咖哩湯餃		肉醬義大利麵		時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	奶酪	
7 月 11 日	週五	皮蛋瘦肉粥		海鮮炒麵		時令蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	中華豆花	
7 月 14 日	週一	草莓果醬吐司	鮮奶	五穀飯	芹香魚丁	時令蔬菜	竹筍蛤蜊湯	時令水果	水煮蛋	
7 月 15 日	週二	客家粿仔湯麵		肉絲蛋炒飯		時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	芝麻包	
7 月 16 日	週三	蘿蔔糕湯		白米飯	糖醋甜椒咕咾肉	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	檸檬愛玉	
7 月 17 日	週四	胡瓜鹹粥		油飯		時令蔬菜	味噌紫菜湯	時令水果	蘇打餅乾	
7 月 18 日	週五	蔬菜海鮮粥		小米飯	蔥油雞	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	粉圓冬瓜露	
7 月 21 日	週一	奶酥餐包	鮮奶	五穀飯	糖醋魚片豆腐	時令蔬菜	蕃茄蔬菜湯	時令水果	冰烤地瓜	
7 月 22 日	週二	香菇芋頭雞茸粥		肉燥乾意麵		時令蔬菜	海結豆腐蛋花湯	時令水果	黑糖饅頭	
7 月 23 日	週三	香菇肉粥		白米飯	菇菇嫩炒雞片	時令蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	仙草粉條湯	
7 月 24 日	週四	蝦餃冬粉湯		火腿炒飯		時令蔬菜	蕃茄蔬菜蛋花湯	時令水果	小金絲捲	
7 月 25 日	週五	玉米蛋花瘦肉粥		小米飯	彩椒鳳梨茄汁雞丁	時令蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	南瓜雜糧小饅頭	
7 月 28 日	週一	紫菜豆腐餛飩湯		五穀飯	滷肉燥	時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	地瓜甜湯	
7 月 29 日	週二	客家粿仔湯麵		白米飯	豆鼓排骨	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	肉包	
7 月 30 日	週三	清粥小菜		什錦炒麵		時令蔬菜	玉米馬鈴薯濃湯	時令水果	小兔包	鮮奶
7 月 31 日	週四	彩蔬鮭魚蛋花粥		小米飯	打拋豬	時令蔬菜	南瓜洋葱蔬菜湯	時令水果	小銀絲捲	
8 月 1 日	週五	魚片粥		鮭魚炒飯		時令蔬菜	金菇肉片湯	時令水果	布丁	
8 月 4 日	週一	鹹奶油餐包	鮮奶	五穀飯	奶油雞肉	時令蔬菜	味噌蘿蔔湯	時令水果	豆沙包	
8 月 5 日	週二	蕃茄蔬菜刀削麵		咖哩雞肉燴飯		時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	鮮肉包	
8 月 6 日	週三	雞絲麵		白米飯	奶油蒜蓉蝦	時令蔬菜	番茄豆腐湯	時令水果	綠豆薏仁湯	
8 月 7 日	週四	香菇雞茸粥		日式炒麵		時令蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	水煮玉米	
8 月 8 日	週五	南瓜菇菇粥		小米飯	蘿蔔栗子燒雞	時令蔬菜	蒜頭蛤蜊雞湯	時令水果	中華豆花	