

111 年 11 月份		林口國小附設幼兒園餐點表									
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯品	水果		
11 月 1 日	週二	起司捲	黑豆漿	五穀飯	壽喜燒肉片	炸花枝丸	時令蔬菜	筍片排骨湯	時令水果	紅豆湯圓	
11 月 2 日	週三	生日蛋糕	麥茶	咖哩雞肉燴飯			時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	布丁	
11 月 3 日	週四	鮮肉包	豆漿	紫米飯	香酒豬腱	黃瓜炒木耳	時令蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	冰烤地瓜	決明子茶
11 月 4 日	週五	南瓜雞茸粥		糙米飯	香菇瓜仔肉燥	蕃茄鮮蝦炒蛋	時令蔬菜	皇帝豆排骨湯	時令水果	鮮奶酪	
11 月 7 日	週一	焦糖花捲饅頭	鮮奶	白米飯	蒜苗魚丁	三杯杏菇豆干	時令蔬菜	海帶芽味噌湯	時令水果	榨菜肉絲刀削麵	
11 月 8 日	週二	客家板條		五穀飯	家常蔥燒肉	塔香炒蛋	時令蔬菜	白菜嫩豆腐湯	時令水果	香煎蘿蔔糕	豆漿
11 月 9 日	週三	燒賣	決明子茶	玉米肉絲蛋炒飯			時令蔬菜	竹筍蛤蠣湯	時令水果	水煮蛋	麥茶
11 月 10 日	週四	珍珠丸	豆漿	糙米飯	梅干絞肉	鮮筍炒蝦仁	時令蔬菜	雙色蘿蔔雞湯	時令水果	中華愛玉	
11 月 11 日	週五	蕃茄蔬菜麵		紫米飯	蔥燒豆腐雞丁	黃瓜炒雙絲	時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	蜂蜜蛋糕	柳橙汁
11 月 14 日	週一	油蔥花捲饅頭	豆漿	白米飯	樹子蒸魚	洋蔥肉絲	時令蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	咖哩湯餃	
11 月 15 日	週二	米苔目湯		五穀飯	三杯雞	香菇玉米蒸蛋	時令蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	小兔包	養樂多
11 月 16 日	週三	蘿蔔糕湯		蔬菜海鮮燴麵			時令蔬菜	海結排骨湯	時令水果	水煮玉米	
11 月 17 日	週四	魚丸冬粉湯		燕麥飯	塔香打拋豬	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	蛋塔	米漿
11 月 18 日	週五	玉米麵包	鮮奶	紫米飯	栗子燒雞	芹香紅絲白干絲	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	沙其馬	
11 月 21 日	週一	紅豆捲心饅頭	豆漿	白米飯	玉米毛豆炒肉末	鵪鶉蛋滷肉燥	時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	黑胡椒毛豆	
11 月 22 日	週二	絲瓜蛤蠣麵線		五穀飯	南瓜蘿蔔燒肉	彩椒燴菇	時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	水煎包	決明子茶
11 月 23 日	週三	醬燒肉包	麥茶	什錦炒麵			時令蔬菜	南瓜蔬菜湯	時令水果	香草杯子蛋糕	蜂蜜檸檬茶
11 月 24 日	週四	起司蛋餅		紫米飯	炸雞塊	芙蓉蒸蛋	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	日式關東煮	
11 月 25 日	週五	玉米脆片	鮮奶	外食			X	X	時令水果	瑞士捲片	
11 月 28 日	週一	楓糖奶油銅鑼燒	黑豆漿	白米飯	香菇蠔油雞	紅燒豆腐	時令蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	奶皇包	決明子茶
11 月 29 日	週二	日式味噌拉麵		紫米飯	滷小雞腿	番茄炒蛋	時令蔬菜	鮮菇髮菜湯	時令水果	香酥蔥抓餅	
11 月 30 日	週三	原味小餐包	鮮奶	肉羹意麵			時令蔬菜	馬鈴薯雞湯	時令水果	地瓜芋圓湯	

『本園肉類食材採用國內在地、豬肉，向豐得國際供應商採買』、『本園未使用輻射污染食品』