

114 年 6 月份				林 口 國 小 附 設 幼 兒 園 餐 點 表							
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
6 月 2 日	週一	紅豆捲心饅頭	鮮奶	地瓜飯	炸豬排	蛤蠣炒絲瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	關東煮	
6 月 3 日	週二	魚片粥		糙米飯	紅燒五花肉	咖哩百頁	有機蔬菜	海芽豆腐湯	時令水果	奶皇包	
6 月 4 日	週三	生日蛋糕	麥茶	五穀飯	鼓汁小排	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	地瓜芋圓湯	
6 月 5 日	週四	燒賣		小米飯	栗子燒雞	玉米炒蛋	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	冰烤地瓜	
6 月 6 日	週五	烏龍湯麵		白米飯	香菇蠔油雞	彩椒燴菇	有機蔬菜	枸杞山藥雞湯	時令水果	福樂黃金雞蛋布丁	
6 月 9 日	週一	迷你銀絲捲	鮮奶	地瓜飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	檸檬愛玉甜湯	
6 月 10 日	週二	魚丸冬粉湯		香菇肉燥意麵			有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	水煮毛豆	
6 月 11 日	週三	擔仔麵		白米飯	打拋豬肉	黃瓜炒雞絲	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	珍珠丸	
6 月 12 日	週四	玉米蛋花瘦肉粥		小米飯	京醬黃瓜炒肉片	金針菇炒玉米	有機蔬菜	味噌洋蔥蛋花湯	時令水果	芝麻包	決明子茶
6 月 13 日	週五	蘿蔔糕湯		水餃、炸甜不辣			有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	鮮奶酪	
6 月 16 日	週一	絲瓜麵線		地瓜飯	醬燒肉	塔香米血	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	小兔包	
6 月 17 日	週二	皮蛋瘦肉粥		義大利肉醬麵			有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	水煮蛋	決明子茶
6 月 18 日	週三	日式味噌拉麵		咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	綠豆薏仁湯	
6 月 19 日	週四	蔥香河粉		小米飯	酥炸魚塊	醬燒冬瓜	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	鮮肉燒賣	
6 月 20 日	週五	鮮肉包		畢業典禮與國小搭餐						蘇打餅乾	
6 月 23 日	週一	玉米脆片	鮮奶	地瓜飯	蒜香吻仔魚	西芹炒肉絲	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	仙草QQ湯	
6 月 24 日	週二	蔬菜湯餃		糙米飯	洋蔥炒肉絲	蕃茄鮮蝦炒蛋	有機蔬菜	竹筍蛤蠣湯	時令水果	巧好水煎包	
6 月 25 日	週三	古早味米苔目湯		五穀飯	洋蔥杏菇燒雞	金沙豆腐	有機蔬菜	魚丸湯	時令水果	中華水果豆花	
6 月 26 日	週四	大滷麵		小米飯	肉燥滷鵪鶉蛋	豆干炒小黃瓜	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	水煮玉米	
6 月 27 日	週五	叉燒包		期末同樂會					時令水果	馬來糕	
6 月 30 日	週一	草莓果醬吐司	鮮奶	阿姨打掃與國小搭餐						沙其馬	