

114 年 11 月份		林口國小附設幼兒園餐點表									
日期	星期	早點心		午餐內容						午點心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯品	水果		
11月3日	週一	豆沙包	鮮奶	小米飯	香菇瓜子肉燥	蕃茄鮮蝦炒蛋	有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	時令水果	高麗菜雞絲麵	
11月4日	週二	原味小波蘿		水餃、炸甜不辣			有機蔬菜	海帶芽味噌湯	時令水果	珍珠丸	
11月5日	週三	生日蛋糕	麥茶	肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	白菜嫩豆腐湯	時令水果	鮮奶酪	
11月6日	週四	燒賣		蔬菜海鮮燴飯			有機蔬菜	竹筍蛤蠣湯	時令水果	銅鑼燒	
11月7日	週五	戶外教學									
11月10日	週一	麻油雞麵線		小米飯	蔥燒雞丁	黃瓜炒雙絲	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	紅豆湯	
11月11日	週二	火腿起司厚片	鮮奶	白米飯	樹子蒸魚	洋蔥肉絲	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	蘿蔔糕湯	
11月12日	週三	米苔目湯		小米飯	家常蔥燒肉片	白菜滷	有機蔬菜	桂圓紅棗雞湯	時令水果	小兔包	米漿
11月13日	週四	番茄蔬菜麵		五穀飯	三杯雞	蜜汁豆干	有機蔬菜	海結排骨湯	時令水果	豆花	
11月14日	週五	魚丸冬粉湯		地瓜飯	塔香打拋豬	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	地瓜湯	
11月17日	週一	咖哩湯餃		小米飯	冬瓜燒肉	芹香紅絲白干絲	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	水煎包	
11月18日	週二	玉米瘦肉粥		白米飯	玉米毛豆炒肉末	豆干滷肉燥	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	醬燒肉包	
11月19日	週三	絲瓜麵線		什錦炒麵			有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	芋泥包	決明子茶
11月20日	週四	玉米脆片	鮮奶	咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	南瓜蔬菜湯	時令水果	福樂黃金雞蛋布丁	
11月21日	週五	芋香鹹粥		五穀飯	栗子燒雞	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	日式關東煮	
11月24日	週一	鮮肉包	鮮奶	小米飯	酥炸魚塊	西芹炒杏鮑菇	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	燒仙草	
11月25日	週二	芋頭米粉		白米飯	香菇蠔油雞	紅燒豆腐	有機蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	香菇肉末粥	
11月26日	週三	日式味噌拉麵		地瓜飯	滷小雞腿	番茄炒蛋	有機蔬菜	鮮菇髮菜湯	時令水果	水煮蛋	決明子茶
11月27日	週四	草莓果醬吐司	鮮奶	肉燥意麵			有機蔬菜	馬鈴薯雞湯	時令水果	中華豆花	
11月28日	週五	玉米蛋餅		阿姨打掃與國小搭餐						手撕奶香包	