

110 年 10 月份				林口國小附設幼兒園餐點表							
日期	星期	上午點心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時令時蔬	湯	時令水果		
10月1日	週五	黃金捲	決明子茶	白米飯	醋椒燴三鮮	黃瓜炒雞絲	有機菜	青菜蛋花湯	時令水果	黃金雞蛋布丁	
10月4日	週一	全麥麵包	豆漿	五穀飯	蛤蚧透抽	塔香炒蛋	有機菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	紅豆湯圓	
10月5日	週二	蔥香河粉		白米飯	紅燒獅子頭	滷味雙拼	有機菜	紫菜蛋花湯	時令水果	水煮玉米	
10月6日	週三	慶生蛋糕	麥茶	海陸鮮蔬炒飯			有機菜	海帶結玉米湯	時令水果	關東煮	
10月7日	週四	麻油雞麵線		地瓜飯	樹子蒸魚	黃金雞捲	有機菜	黃瓜排骨湯	時令水果	蛋塔	蜂蜜檸檬茶
10月8日	週五	鮮肉燒賣	決明子茶	燕麥飯	三杯雞	塔香茄子	有機菜	醬瓜雞湯	時令水果	中華愛玉	
10月11日	國慶連假										
10月12日	週二	喜兔甜包	鮮奶	白米飯	蘑菇馬鈴薯雞肉	紅燒豆腐	有機菜	金針肉絲湯	時令水果	蘇打餅乾	米漿
10月13日	週三	雙層起司三明治	豆漿	玉米火腿蛋炒飯			有機菜	鮮甜蘿蔔排骨湯	時令水果	香酥蔥抓餅	麥茶
10月14日	週四	什錦麵		地瓜飯	彩椒燴菇	麵腸炒肉片	有機菜	淡水魚丸湯	時令水果	綠豆地瓜湯	
10月15日	週五	蔬菜冬粉湯		燕麥飯	香菇蠔油雞	五彩洋芋	有機菜	冬瓜排骨湯	時令水果	香甜玉米片	鮮奶
10月18日	週一	波羅麵包	薏仁糙米漿	地瓜飯	翅小腿	番茄炒蛋	有機菜	鮮菇髮菜湯	時令水果	水煎包	
10月19日	週二	原味蛋餅	玉米濃湯	五穀飯	糖醋魚塊	清炒豆干絲	有機菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	卡士達泡芙	決明子茶
10月20日	週三	芋泥包	鮮奶	奶油義大利麵			有機菜	玉米濃湯	時令水果	蘿蔔糕湯	
10月21日	週四	蔬菜雞絲麵		白米飯	咖哩雞	芹香甜不辣	有機菜	青菜豆腐湯	時令水果	珍珠丸	麥茶
10月22日	週五	蟹黃燒賣	枸杞紅棗茶	燕麥飯	香酥雞排	炒海帶絲	有機菜	芹香貢丸湯	時令水果	水煮毛豆	
10月25日	週一	楓糖奶油銅鑼燒	鮮奶	五穀飯	醬燒肉	香菇炒黃瓜	有機菜	山藥雞湯	時令水果	水煮蛋	麥茶
10月26日	週二	滑蛋肉末粥		白米飯	洋蔥炒肉絲	金沙豆腐	有機菜	青菜蛋花湯	時令水果	芋頭西米露	
10月27日	週三	香煎芋頭糕		什錦炒麵			有機菜	鮮魚片湯	時令水果	五彩球	鮮奶
10月28日	週四	擔仔麵		地瓜飯	糖醋雞丁	西芹炒杏鮑菇	有機菜	冬瓜蛤蠣湯	時令水果	蔬菜湯餃	
10月29日	週五	九層塔抓餅	豆漿	外食-玉米肉末蛋炒飯			×	雲吞白菜湯	時令水果	鮮奶酪	