

111 年 1 月份				林口國小附設幼兒園餐點表							
日期	星期	早 點 心		午 餐 內 容						午 點 心	
				主食	主菜	副菜	時蔬	湯	水果		
1月3日	週一	小金絲卷	鮮奶	糙米飯	蔭鳳梨蒸鱸魚	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	海帶芽魚丸味噌湯	時令水果	玉米蛋花瘦肉粥	
1月4日	週二	魚丸冬粉湯		杏鮑菇丁飯	馬鈴薯燉肉	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	枸杞香菇雞湯	時令水果	蔥抓餅	
1月5日	週三	香菇燒賣	小魚菠菜湯	金瓜肉絲米粉			有機蔬菜	絲瓜蛤蠣湯	時令水果	蒸烤地瓜	蜂蜜檸檬茶
1月6日	週四	馬拉糕	決明子茶	五穀飯	香菇瓜仔肉燥	塔香海帶結	有機蔬菜	蕃茄蔬菜蛋花湯	時令水果	山藥香菇雞茸粥	
1月7日	週五	鮮蔬餛飩湯		芝麻燕麥飯	彩椒鳳梨茄汁雞丁	豆干炒小黃瓜	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	南瓜雜糧小饅頭	黑芝麻豆漿
1月10日	週一	藍莓粒麵包	鮮奶	南瓜糙米飯	樹子魚燜豆腐	肉末炒豆段	有機蔬菜	木須金菇肉絲湯	時令水果	關東煮	
1月11日	週二	竹筍鹹粥		玉米粒飯	京醬黃瓜炒肉絲	蝦仁洋蔥炒蛋	有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	地瓜甜湯	
1月12日	週三	生日蛋糕	麥茶	茄汁什錦斜管麵			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	水煮蛋	決明子茶
1月13日	週四	醬燒肉包	麥茶	藜麥飯	鹹蛋蒸肉	玉米炒豆丁	有機蔬菜	蕃茄青菜豆腐湯	時令水果	翡翠小魚滑蛋粥	
1月14日	週五	炒客家粿條		芝麻燕麥飯	三杯杏菇雞丁	塔香茄子	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	大蒜麵包	低糖豆漿
1月17日	週一	菠蘿麵包	鮮奶	糙米飯	糖醋甜椒小排	麻婆豆腐	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	香菇雞茸滑蛋粥	
1月18日	週二	蕃茄蛋蔬大滷麵		地瓜飯	玉米毛豆炒肉末	醬燒豆包	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	高麗菜包	決明子茶
1月19日	週三	蒸馬鈴薯	麥茶	雞肉菇菇親子丼			有機蔬菜	海帶結胡蘿蔔玉米湯	時令水果	豬肉小餡餅	決明子茶
1月20日	週四	絲瓜蛋花雞絲麵		外食-彩蔬蛋炒飯			x	味噌洋蔥蛋花湯	時令水果	水煮玉米	